

Dott. ssa Nicoletta Causi

PSICOLOGA PSICOTERAPEUTA

P. IVA: 10351100010

Cell. 338-4161890

nicoletta.causi@gmail.com

TITOLI

- Data Maggio 2013
• Qualifica conseguita **Presidente Associazione Culturale Scientifica "Officine Psicologiche"**
- Data Aprile 2013
• Qualifica conseguita **Culture della materia nel settore Psicologia Generale**
• Nome e tipo di istituto di istruzione Dipartimento di Psicologia, Università degli Studi di Torino
- Data 13/04/2013
• Qualifica conseguita **Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva**
• Nome e tipo di istituto di istruzione Centro Clinico Crocetta
• Votazione finale **70/70 e lode**
- Data 4/07/2012
• Qualifica conseguita **Consulente sessuale**
• Nome e tipo di istituto di istruzione Centro Clinico Crocetta
- Data 4/04/2011
• Qualifica conseguita **Esperto in educazione sessuale**
• Nome e tipo di istituto di istruzione Centro Clinico Crocetta
- Data 16/02/2009
• Qualifica conseguita **Iscrizione all'Albo professionale degli Psicologi (sezione A) n.ro 5584**
- Data Sessione invernale 2008
• Qualifica conseguita **Abilitazione all'esercizio della professione di psicologo**
• Nome e tipo di istituto di istruzione Facoltà di Psicologia dell'Università di Torino
- Data 19/02/2008
• Qualifica conseguita **Laurea specialistica in Psicologia (indirizzo scienze della mente)**
• Nome e tipo di istituto di istruzione Università degli Studi di Torino, Facoltà di Psicologia
• Votazione finale **110/110 e lode con menzione speciale**
• Titolo di tesi Il disegno in bambini di età prescolare e scolare: un'analisi alla luce della teoria dell'attaccamento in chiave cognitivista
• Relatore Fabio Veglia
- Date (da – a) 25/10/2004
• Qualifica conseguita **Laurea triennale in Scienze e Tecniche Neuropsicologiche**
• Nome e tipo di istituto di istruzione Università degli Studi di Torino, Facoltà di Psicologia
• Votazione finale **110/110 e lode**
• Titolo di tesi Con-vivere in famiglia con un figlio portatore di un handicap mentale
• Relatore Georgia Zara

ESPERIENZE PROFESSIONALI

- Date (da – a) Novembre 2010 - Attualmente
- Datore di lavoro **Libera professione clinica presso studio privato**
- Principali mansioni e responsabilità Attività clinica di diagnosi, psicoterapia e conduzione gruppi psicologici (gestione ansia, attività rivolte alla terza età... ecc.)

- Date (da – a) Giugno 2010 - Attualmente
- Datore di lavoro (libera consulenza) Cooperativa Sociale Nuova Assistenza presso la RAF “**Casa dei Pini**”, San Maurizio Canavese, TO.
- Principali mansioni e responsabilità **Gestione servizio psicodiagnostico, assistenza agli ospiti e ai familiari, conduzione laboratori di riabilitazione cognitiva** di gruppo per anziani con deterioramento cognitivo

- Date (da – a) Ottobre 2011 - Attualmente
- Datore di lavoro Università degli Studi di Torino, **Facoltà di Medicina e Chirurgia, San Luigi Gonzaga**
- Principali mansioni e responsabilità **Tutor didattico del corso “Psicologia delle relazioni interpersonali”** del Corso di Laurea in Infermieristica

- Date (da – a) Ottobre 2012 - Attualmente
- Datore di lavoro **Farmacia San Donato, Torino**
- Principali mansioni e responsabilità Psicologa consulente aderente al progetto “**Psicologo in farmacia**”

- Date (da – a) Aprile 2013 - Attualmente
- Datore di lavoro **DreamBoard INC.**
- Principali mansioni e responsabilità Scrittura di articoli scientifico-divulgativi sui sogni

- Date (da – a) Novembre 2009 – Dicembre 2012
- Tirocinio di specializzazione **Centro di Salute Mentale di Rivoli ASL TO 3**
- Principali mansioni e responsabilità Conduzione di **colloqui individuali psicodiagnostici, di sostegno psicologico e di psicoterapia,**

- Date (da – a) Maggio 2010 – Giugno 2011
- Datore di lavoro (libera consulenza) **The Journey S.R.L.**, Piazza Cristo Re, 17, Alba (CN).
- Principali mansioni e responsabilità **Consulenza teorico - scientifica per la creazione di un sito internet sui sogni** e la loro interpretazione, coadiuvata dal Prof. B. Bara.

- Date (da – a) Giugno 2010
- Volontariato **Dipartimento di psicologia e Scuola di Psicoterapia Centro Clinico Crocetta e A.S.O. Molinette**
- Principali mansioni e responsabilità Co-conduzione di un **intervento di psico-cardiologia (mental fitness)** con pazienti cardiologici.

- Date (da – a) Novembre 2009 – Giugno 2010
- Stage supervisionato dal Prof. G. Geminiani **Società Cooperativa Sociale P.G. Frassati**, presso la RAF “**Casa dei Pini**”, San Maurizio Canavese, TO.
- Principali mansioni e responsabilità Attività di **diagnosi neuropsicologica e sperimentazione protocollo di stimolazione cognitiva nella demenza.**

- Date (da – a) Novembre 2008 – Dicembre 2009
- Datore di lavoro **Società Cooperativa Sociale Cittattiva**, Viale Fiume, 15 – 10023 Chieri (TO)
- Principali mansioni e responsabilità **Educatrice di sostegno** per minori disabili nelle scuole + pre /post- scuola (materne, elementari, medie e superiori).

- Date (da – a) 28/06/2009 – 26/07/2009
- Datore di lavoro **AZIMUT Società Cooperativa Sociale ONLUS**, Trezzo sull’Adda (MI)
- Principali mansioni e responsabilità **Educatrice/animatrice** di gruppi di ragazzi adolescenti (11-16 anni) durante campi estivi residenziali, con l’utilizzo della metodologia educativa scout.

- Date (da – a) Aprile 2008 – Novembre 2008
- Tirocinio post-lauream **Dipartimento di Salute Mentale di Rivoli (CSM e SPDC) ASL TO 3**
- Principali mansioni e responsabilità **Attività psicodiagnostica** con pazienti psichiatrici adulti tramite colloqui e somministrazione test / **Partecipazione a colloqui di sostegno**, sia individuali, che di gruppo / **Co-conduzione di un gruppo di fiaba terapia.**

- Date (da – a) Settembre 2006 – Giugno 2007
- Tirocinio laurea magistrale **Dipartimento di Psicologia Clinica dell'Università di Torino**
- Principali mansioni e responsabilità **Attività di ricerca sperimentale** su un campione di 100 bambini nelle scuole materne, eseguita attraverso la somministrazione di vari test ed analisi dei dati tramite software statistico SPSS, sotto la supervisione del Prof. F. Veglia.

- Date (da – a) Settembre 2003 – Dicembre 2004
- Tirocinio laurea triennale **Associazione Regionale Amici degli Handicappati A.R.E.A., Corso Regina 55 – 10124 TO**
- Principali mansioni e responsabilità **Diagnosi funzionale ICF/ Attività di ascolto e stesura, attuazione e monitoraggio dei progetti** per l'utenza disabile/ Partecipazione ad **attività mirate a promuovere la socializzazione** e l'autonomia degli utenti.

- Date (da – a) Gennaio 2003 – Dicembre 2003
- Volontariato **Telefono Amico Italia**
- Principali mansioni e responsabilità Attività di **ascolto e di sostegno telefonico**

PUBBLICAZIONI

- Bara B.G., Castaldo R., Costantino R., Isaia T., Bonetto E., Causi N. **La quasi comunicazione di emozioni nei sogni**, Atti del III Convegno *Mente e Corpo*, Torino, 2011, 1-5.
- Coautrice dei capitoli 3 e 7, **I sogni oggi e Le neuroscienze del sogno**, in: Bara B.G., *Dimmi come sogni*, Oscar Mondadori, Milano, 2012.
- Causi N., **La Cognitive Stimulation Therapy: l'esperienza in una residenza per anziani**, Quaderni di Psicoterapia Cognitiva, 30 vol. 19 °1, Franco Angeli, 2012. Poster presentato al XVI congresso SITCC.

CORSI E SEMINARI CONDOTTI

- 14 Novembre 2013: Conduzione conferenza: **“Stress e malattie psicosomatiche”** presso Cascina Roccafranca, Torino, in collaborazione con Officine Psicologiche.
- Giugno 2012- Attualmente: **Conduzione di gruppi per la promozione del benessere psico.fisico con tecniche Mental Fitness** (B.G: Bara, C. Chiavarino e D. Rabellino), in collaborazione con l'Associazione Officine Psicologiche.
- 25 ottobre 2012: Conduzione del **Workshop esperienziale sull'interpretazione dei sogni al convegno: “Dimmi come sogni”**, organizzato dall'**Università degli Studi di Torino**.
- Ottobre 2010- Attualmente: Collaborazione alla didattica del **corso universitario di Psicologia delle Relazioni Interpersonali** presso la **Facoltà di Laurea in Infermieristica San Luigi**. Lezioni ed esercitazioni condotte: *teorie e tecniche della comunicazione e della relazione d'aiuto; metodo clinico patient centred; teoria ed esercitazioni sulle emozioni e sui sistemi motivazionali; teoria e tecnica dell'assistenza al paziente anziano e al paziente traumatizzato cranico.*
- Aprile 2010-Giugno 2010: Conduzione del **laboratorio di didattica emotiva** (ABC delle emozioni) **“Il lupi ululano alla luna”**, rivolto a 8 classi delle scuole primarie del Comune di San Mauro Torinese, in collaborazione con la Società Cooperativa Sociale Il punto.
- Gennaio 2009- Maggio 2010: Co-conduzione del **progetto di peer education** “Oggi che fai”, per la prevenzione dei comportamenti aggressivi e della violenza negli adolescenti, attuato **in un istituto tecnico superiore** del Comune di Rivoli, in collaborazione con il Servizio di Psicologia della Salute dell'**ASL TO 3**.
- 27 gennaio 2009: Conduzione del **seminario “La comunicazione tra genitori e figli: aspetti patogeni e aspetti salutari”**. rivolto ai genitori dei bambini della Scuola Primaria Paritaria “S.Luisa De Marillac”.

FORMAZIONE SPECIALISTICA

- Date Settembre 2012 – Gennaio 2013
- Nome e tipo di istituto di istruzione Centro Clinico Crocetta
- Oggetto di formazione **Seminario di perfezionamento in “Psicoterapia della coppia”**

- Date Febbraio 2012 – Luglio 2012
- Nome e tipo di istituto di istruzione Centro Clinico Crocetta
- Oggetto di formazione **Corso di perfezionamento in “Psicoterapia nella Riabilitazione Neurologica delle cerebro lesioni acquisite”**

- Date 6-7/05/2011
- Nome e tipo di istituto di istruzione Presidio Sanitario San Camillo
- Oggetto di formazione **Corso di formazione “Benessere e qualità della vita nell’anziano: strumenti di valutazione e di intervento”**

- Date (da – a) Novembre 2010 – Febbraio 2011
- Nome e tipo di istituto di istruzione Centro Clinico Crocetta
- Oggetto di formazione **Seminario sul Trattamento Cognitivo Integrato del Disturbo di Panico e del Disturbo Post-Traumatico da Stress**

- Data (da – a) Settembre 2009 – Giugno 2010
- Nome e tipo di istituto di istruzione Dipartimento di Scienze Cognitive dell’Università di Torino, in collaborazione con il “Centro Clinico Crocetta”
- Oggetto di formazione **Corso di formazione per la conduzione di gruppi di Mental Fitness**

- Date (da – a) Gennaio – Maggio 2009
- Qualifica conseguita **Master di 1° livello in psicoterapia dell’età evolutiva** presso il “Centro Clinico Crocetta

- Data (da – a) Novembre 2008 – Dicembre 2008
- Nome e tipo di istituto di istruzione ASL TO 3
- Oggetto di formazione **Corso di formazione per la conduzione di gruppi di Social Skills Training** (Gruppi di apprendimento delle competenze sociali per pazienti psichiatrici o disabili).

- Data (da – a) 17/18 giugno 2008
- Nome e tipo di istituto di istruzione Università Vita-Salute San Raffaele
- Oggetto di formazione **Workshop sulla Dialectical Behavior Therapy** condotto da M. Linehan (Terapia dialettica per pazienti con disturbo Borderline di Personalità)

- Data (da – a) Gennaio 2003 – Giugno 2003
- Ente organizzatore Associazione Telefono Amico Italia
- Oggetto di formazione **Corso di formazione sulla comunicazione e sull’ascolto empatico**

CONOSCENZE LINGUISTICHE

- Lingua **Inglese**
- Livello di conoscenza Ottima (sia nel parlato, che nello scritto)
- Tipo di certificazione First (Grade: A)

STUDI ALL’ESTERO

- Data (da – a) Agosto 2000 – Gennaio 2001
- Tipo di attività **Scambio culturale in USA – Un semestre scolastico durante il 4° anno di superiori**
- Nome e tipo di istituto di istruzione Bishop Kenny High School (Jacksonville, Florida)