

**FORMATO EUROPEO PER  
IL CURRICULUM VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome **PALLA MONICA**  
Indirizzo **VIA DON BOSCO 1, 56127, PISA, ITALIA**  
Telefono **3289063413**  
Fax **050542428**  
E-mail **monicapalla@libero.it**

Nazionalità italiana

Data di nascita 17/06/1983

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

Da gennaio 2013 Psicologa della Scuola Calcio Porta a Lucca, Pisa.

Da novembre 2011 a maggio 2012 Educatrice presso asili nidi, gestiti dalla Cooperativa Paideia, Pisa.

15/11/11 Docenza all'interno dell'incontro di aggiornamento tecnico per istruttori e allenatori FICK, CONI. Argomento della lezione: La psicologia dello sport e il mental-training. San Miniato.

gennaio-giugno 2011 Gestione e Realizzazione incontri di gruppo con la squadra agonistica del settore canottaggio e canoa volti al potenziamento delle capacità di concentrazione e gestione dell'ansia e dello stress per il miglioramento della performance sportiva. - Progetto Mental-training presso Canottieri Arno Pisa;

da ottobre 2010 Consulenza e supporto psicologico privato utilizzando tecniche cognitive-comportamentali come libera professionista.

giugno 2010-giugno 2011 Collaborazione con la USL 5 di Pisa, Servizi Sociali, per progetto individualizzato di autonomizzazione per utente affetto da Disturbo Pervasivo dello Sviluppo.

novembre 2009-novembre 2010 Servizio Civile Nazionale presso Associazione L'Alba (Pisa) nell'ambito del progetto "Il circolo della Salute Mentale".  
Formazione specifica su: approccio rogersiano, conduzione gruppi di auto-aiuto per pazienti psichiatrici, frequentazione laboratori di arte-terapia, psicodramma in acqua, laboratorio onirico.  
Terapia di supporto e inserimento sociale di adulti con ritardo mentale, affetti da disturbi pervasivi dello sviluppo e pazienti psichiatrici.

dal 2004 ad oggi  
Tipo di azienda o settore

Terminalista presso l'ippodromo di San Rossore  
Alfea

Esperienze varie di lavoro interinale (promoter, volantaggio, baby-sitter, dog-sitter, cameriera)

### **ATTIVITA' DI RICERCA**

Attualmente è in corso una ricerca sperimentale volta all'esplorazione della relazione fra le capacità di identificare-regolare-esprimere le emozioni in un campione clinico di pazienti con diagnosi di DCA (N=50) ed esplorazione degli schemi interni (attraverso la somministrazione del Young Schema Questionnaire).

### **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

12/10/12 Partecipazione alla "Giornata di studio sulla terapia farmacologica nei Disturbi Alimentari e Obesità e comorbidità psichiatriche e metaboliche", Montecatini, organizzato da SISDCA

07/10/11 Partecipazione al convegno "I Disturbi Alimentari: dalla criticità alla possibilità", organizzato dalla USL5 di Pisa e SISDCA

09/09/11 Partecipazione al convegno "Nuove prospettive nel trattamento dei DCA", organizzato dalla USL5 di Pisa

**da luglio 2011** Tirocinio di specializzazione in psicoterapia presso UsL5 Pisa, Centro Arianna: diagnosi e trattamento disturbi alimentari.  
Tutor: Dott.ssa R.Paolicchi

**DICEMBRE 2010-GIUGNO 2011** Master in Psicologia dello Sport, tenuto dalla Dott.ssa Gerin Birsa

29/04/10 Partecipazione al Convegno "Ci misuriamo? Prove di efficacia delle psicoterapie", Navacchio, Pisa

24/03/10 Partecipazione alla giornata di studio "Tutti matti per lo sport, integrazione tra Salute Mentale e Scuola attraverso lo Sport", Pisa.

12/03/2010 Partecipazione al Seminario "Farmaci e servizi di salute mentale", Firenze

**da febbraio 2010** Abilitazione all'esercizio della professione di psicologo presso l'Università di Psicologia di Firenze, iscrizione all'Ordine degli Psicologi della Toscana con nr 5693

28/01/10 Partecipazione al Congresso "La Ri/abilitazione Psicosociale è la Cura", Pisa

**da gennaio 2010** Studentessa della Scuola Cognitiva, Firenze, corso di specializzazione quadriennale in psicoterapia cognitiva e cognitiva-comportamentale.

01/12/09 Partecipazione al Convegno "Quanto la Persona è al centro della sua cura?"; 4' Verifica sul funzionamento dei servizi integrati per la Salute Mentale, Firenze.

**settembre 2008 – settembre**

**Tirocinio post-laurea specialistica in Psicologia (Area clinica ed area**

**2009**

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

**16 luglio 2008**

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

25/07/05

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

04/07/02

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

## **CAPACITÀ E COMPETENZE**

### **PERSONALI**

MADRELINGUA

**italiano**

ALTRA LINGUA

### **INGLESE**

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione

BUONO

BUONO

BUONO

### **CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI**

Ottime capacità di lavoro in gruppo, di ascolto e mediazione, sviluppate durante le attività di Servizio Civile, tirocinio e durante gli anni di attività agonistica internazionale, svolta presso la Federazione Italiana di Canoa Kayak.

### **CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE**

Ottime capacità di lavoro per obiettivi, orientamento al risultato e resistenza allo stress.

### **CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE**

Competenze informatiche:

-sistemi operativi: Windows

-sistemi applicativi: Microsoft Word, Excel, Power Point

-SPSS per l'elaborazione statistica dei dati nella ricerca scientifica

sperimentale).

**U.O. di Psichiatria 1 dell'Azienda Ospedaliera Universitaria Pisana, supervisore dott. Ciro Conversano**

Partecipazione ai progetti di ricerca: "Fattori psicologici nel percorso di fecondazione assistita", "Progetto Aifa" con corso di formazione per l'utilizzo dell'intervista SCID-II.

Supporto psicologico a pazienti ricoverati in ematologia (A.O. S.Chiera di Pisa).

Supporto a terapie su pazienti affetti da disturbi d'ansia, con tecniche di training autogeno.

**Laurea specialistica in Psicologia Clinica e della Salute**

Università di Psicologia, Firenze

Titolo tesi "Omofobia e adolescenti: uno studio su di un campione di studenti delle scuole superiori"

Votazione 106/110

Relatore: prof. Davide Déttore

Laurea triennale in Psicologia Clinica e di Comunità

Università di Psicologia, Firenze

Votazione 105/110

Diploma Scientifico con votazione 93/100

Liceo Scientifico Filippo Buonarroti di Pisa

Buone capacità di ricerca bibliografica (Medline, PubMed, Psycinfo, Psychomedia)

• ALTRO

Attività agonistica presso la Federazione Italiana Canoa Kayak negli anni 1996-2002, con conseguimento di 17 titoli italiani e riconoscimenti internazionali, membro della nazionale junior e senior di canoa negli anni 2000-2002.

Cintura marrone di kick-boxing con conseguimento di un titolo italiano nel 2009 e nel 2010.

PATENTE O PATENTI

Patente b

Autorizzo l'utilizzo dei miei dati personali ai sensi del D.Lgs 196/03.