

Curriculum Vitae

Cognome Nome	Navarino Letizia
Indirizzo	Corso Grosseto 203 10153, Torino
Telefono	Mobile +39 3334044414
E-mail	letynavarino@hotmail.it
Cittadinanza	Italiana
Data di nascita	29/09/1986
Data	05/2010*07/2010
Lavoro o posizione ricoperti	Tirocinante
Principali attività e responsabilità	Assistenza, progettazione e conduzione di terapia di gruppo
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Asociacion de anorexia y bulimia de Elche (adabe), Centro social El Pla, Avenida Labradores 1 Elche, Alicante
Data	04/2009*08/2009
Lavoro o posizione ricoperti	Tirocinio all'estero tramite Progetto Leonardo
Principali attività e responsabilità	Educatrice: organizzazione delle attività di studio, sportive e culturali
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Bonnybrook Youthreach Centre, Bunratty Drive Coolock Dublin 17 Ireland
Tipo di attività o settore	Settore Sociale
Data	09/2006 - 07/2008
Lavoro o posizione ricoperti	Insegnante di nuoto, Acquaticità e Acqua fitness
Principali attività e responsabilità	Organizzazione di lezioni di nuoto per bambini e ragazzi dai 6 ai 17 anni; organizzazione di lezioni di Acquaticità per bambini di 3-4 anni; organizzazione di lezioni di Acqua fitness per adulti.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	ASD Centro Nuoto Torino, C.so Sebastopoli 260 Tel. 011322448
Tipo di attività o settore	Settore sportivo
Date	09/2005*07/2006
Lavoro o posizione ricoperti	Insegnante di nuoto
Principali attività e responsabilità	Organizzazione di lezioni di Acquaticità per bambini della scuola materna
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Società sportiva SAFA 2000 via Rosolino Pilo 26 G 10143 Torino
Tipo di attività o settore	Settore sportivo
Istruzione e formazione	
data	13/14 febbraio 2013
titolo della qualifica rilasciata	attestato di frequenza del corso "il parto come rinascita relazionale"
Principali tematiche/competenze possedute	operatore per la profilassi al parto secondo il metodo Spagnuolo Lobb
Nome e tipo dell'organizzazione	Istituto di Gestalt HCC di Milano
Data	10/2010
Titolo della qualifica rilasciata	Laurea magistrale in Psicologia Clinica e di Comunità con il voto di 108/110, elaborazione della tesi dal titolo " Effetti della terapia di gruppo sulla percezione dell'appoggio sociale nei disturbi del comportamento alimentare "
Principali tematiche/competenze possedute	Progettazione di sessioni di terapia di gruppo e di programmi di promozione della salute. Conduzione di un gruppo terapeutico
Nome e tipo dell'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università degli studi di Torino
livello nella classificazione nazionale o internazionale	Laurea di secondo livello
Data	01/03/09
Titolo della qualifica rilasciata	Laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche con il voto di 103/110, elaborazione della tesi dal titolo " La gravidanza gemellare: sostegno psicologico alla coppia genitoriale "
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Psicologia clinica e di comunità, psicologia sociale, psicodiagnostica, psicologia dei gruppi, psicologia delle relazioni familiari
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università degli Studi di Torino
Livello nella classificazione nazionale o internazionale	Laurea di primo livello

Data	7/2005
Titolo della qualifica rilasciata	Diploma di Tecnico dei servizi della ristorazione
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Organizzazione e esecuzione delle mansioni nei servizi della ristorazione e della gestione economica aziendale
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	IPSSAR "Giuseppina Colombatto"
Livello nella classificazione nazionale o internazionale	Diploma di scuola secondaria superiore
Capacità e competenze personali	
Capacità e competenze sociali	Sono in grado di relazionarmi con persone di diversa nazionalità e cultura grazie all'esperienza maturata all'estero. Sono capace di mantenere relazioni con persone di differente tipo di età, soprattutto con i bambini e con i loro genitori, grazie al lavoro svolto in piscina e all'esperienza di tirocinio all'estero. Sono in grado di effettuare un ascolto attivo e di comprendere empaticamente le questioni che mi vengono comunicate e di esprimerle a mia volta in maniera chiara.
Capacità e competenze organizzative	Sono in grado di organizzare autonomamente il lavoro, definendo priorità e assumendo responsabilità acquisite tramite le diverse esperienze professionali sopra elencate e grazie a lavori svolti nel periodo di studi come cameriera e cuoca in diversi ristoranti. Queste esperienze in aggiunta alle altre menzionate mi hanno insegnato a lavorare in situazioni di stress e a pianificare strategie in breve tempo per la risoluzione di problemi con il fine di raggiungere gli obiettivi.
Capacità e competenze tecniche	Capacità di pianificare programmi di promozione, prevenzione e di intervento nell'ambito della salute. Capacità di relazionarmi con genitori e bambini e di fornire a entrambi uno spazio di ascolto e di contenimento.
Capacità e competenze informatiche	Sono in grado di utilizzare i diversi applicativi del pacchetto Office e dell'uso di Internet Explorer.
Altre capacità e competenze	Fin dall'infanzia mi sono accostata all'attività sportiva del nuoto a livello agonistico e che mi ha permesso di acquisire tecniche per la gestione dello stress, ricerca dell'equilibrio e la consapevolezza dell'importanza del lavoro e dell'impegno per il raggiungimento degli obiettivi. Dalle esperienze sportive ho appreso i valori della lealtà e della correttezza nei confronti delle persone.
Patente	Automobilistica (patente B)

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Dlgs 196/2003.