

Sara Nuetzel



dati personali

- ☆ Stato civile: nubile.
- ☆ Nata a Viganello (CH) il 23 Ottobre 1984.
- ☆ Nazionalità svizzera ed italiana.
- ☆ Cell. +39 333 3460842, +41 76 3993334.
E-mail: saranuetzel@yahoo.it.

formazione scolastica

Iscritta al secondo anno del **Corso di Specializzazione in Psicoterapia Psicoanalitica dell'Età Evolutiva** presso la Scuola di Psicoterapia Psicoanalitica di via Pergolesi 27, a Milano.

Iscritta all'**Albo degli Psicologi (cat. A)** della regione Lombardia, con il numero 03/13553.

Laurea specialistica (Master's Degree) in "**Psicologia dello sviluppo e della comunicazione**", con indirizzo "**Psicologia dei processi di sviluppo e tutela dell'infanzia**", Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano, 2008. Titolo di tesi: "L'influenza dei fattori di rischio e di protezione sugli interventi di tutela al minore: i genitori che abusano di sostanze" – voto finale: 108/110.

Laurea triennale (Bachelor's Degree) in "**Scienze e tecniche psicologiche**", Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano, 2006. Titolo di tesi: "La comorbidità tra anoressia mentale e disturbo ossessivo compulsivo di personalità" – voto finale: 101/110.

lingue

- ☆ Italiano: lingua madre.
- ☆ Inglese: ottime conoscenze orale e scritto.
- ☆ Spagnolo: buone conoscenze orale e scritto.
- ☆ Francese: discrete conoscenze orale e scritto.
- ☆ Tedesco: discrete conoscenze orale e scritto.

esperienza professionale attuale

■ 2011:

Festival della cultura psicologica (maggio-giugno), Milano. Preparazione e conduzione di due seminari, rivolti ad adulti: "Se ci separiamo i figli che fanno? - La paura della separazione e del divorzio", "Sono mamma, e adesso? - La paura della maternità".

■ 2010-2011:

Stage di abilitazione in psicologia presso il SSP (Servizio di Sostegno Pedagogico) della scuola dell'infanzia ed elementare, Bellinzona, Svizzera (settembre 2010-giugno 2011). Tra le mansioni: allestimento ed attuazione autonoma di progetti pedagogici individualizzati, attività psicodiagnostica (somministrazione e siglatura dei principali test cognitivi e proiettivi per l'età evolutiva), coordinamento di rete con altri operatori scolastici, famiglie, servizi ed organi esterni, consulenza e sostegno ai docenti, osservazione ed intervento a livello di classe (ad es. attraverso l'uso del Conseil de Coopération), sostegno alla genitorialità, partecipazione a formazioni continue interne (conduzione del colloquio, disturbi in età evolutiva, ecc...).

Psicoterapeuta in formazione Tirocinio legato al Corso di Specializzazione in Psicoterapia Psicoanalitica presso il Consultorio Familiare - Area Età Evolutiva, Milano (ottobre 2010-fine scuola). Tra le mansioni: conduzione autonoma dei primi colloqui con i genitori ed i bambini, dei successivi colloqui e dei colloqui finali di restituzione, somministrazione e siglatura/codifica/interpretazione di test psicodiagnostici a bambini e genitori, partecipazione agli incontri di rete, conduzione di interventi di promozione della salute (Life Skills Education in Schools, gruppi madre-bambino), sostegno alla genitorialità.

■ Dal 2006 ad oggi:

Collaborazione con una CTU (“Consulente Tecnico d’Ufficio”) per il Tribunale dei Minorenni, Ordinario e Penale di svariate sedi lombarde. Tra le mansioni: conduzione di colloqui, somministrazione, siglatura ed analisi dei principali test proiettivi e di livello ad adulti e bambini, osservazione ed analisi di interazioni diadiche e triadiche, stesura della relazione da inviare all’Autorità Giudiziaria, partecipazione a riunioni d’équipe ed incontri di rete.

profilo personale e formazione permanente

Corso di formazione: **“La progettazione sociale e i bandi di finanziamento”**, Ordine degli Psicologi della Lombardia, ottobre-novembre 2011. Il corso ha illustrato possibilità concrete per la stesura e la realizzazione di progetti sociali in relazione ai bandi di finanziamento regionali, nazionali, della Comunità Europea e di Enti privati.

Workshop: **“Introduzione al test di Wartegg secondo il metodo Crisi”**, Istituto Italiano Wartegg ed IRPSI con il prof. Crisi, 16 ottobre 2011. Il Workshop ha illustrato basi della somministrazione, siglatura ed interpretazione del test.

Convegno: **“Stalking, maltrattamenti, abusi: strategie e modelli di intervento”**, Provincia di Milano con CIPM, dott. Giulini, 16 settembre 2011. Il convegno si è proposto di promuovere un confronto sui temi trattati e presentare l’esperienza maturata da diversi Servizi, italiani e stranieri, che si occupano di tali materie.

Corso di formazione: **“I disturbi del comportamento alimentare dall’infanzia all’età adulta”**, Università Cattolica, Milano, dott.ssa Di Blasio ed operatori del centro ABA di Milano, maggio-giugno 2011. Il corso si è proposto di fornire un’informazione a tutto tondo in merito ai disturbi del comportamento alimentare.

Corso di formazione: **“I disturbi generalizzati dello sviluppo”**, Clinica Psichiatrica Cantonale, Mendrisio (Svizzera), dott.ssa R. Faggioli, marzo-aprile 2011. Il corso si è posto l’obiettivo di favorire una familiarizzazione con questa tipologia di problematiche ed una conoscenza dei principali indicatori di rischio, attraverso la pluriennale esperienza degli operatori del centro THEDA di Torino.

Convegno: **“Gravidanza e bambini nati da procreazione medicalmente assistita”**, Ospedale Maggiore Policlinico Mangiagalli, Milano, dott.ssa S. Vegetti Finzi, 26 marzo 2011. Il convegno ha approfondito le implicazioni mediche e psicologiche della procreazione medicalmente assistita sulla coppia e sul bambino.

Corso di formazione **“Il test di Rorschach secondo il sistema comprensivo di Exner”**, A.R.P. Milano, maggio-novembre 2010. Il corso è articolato secondo le linee guida proposte dalla Società Italiana Rorschach per il Sistema Comprensivo (SIRCS): apprendimento delle regole di somministrazione e di siglatura del test e modalità di interpretazione proposte dal Sistema Comprensivo (CS).

Lectio Magistralis: **“Early Memories Procedure (EMP): uno strumento per aiutare i clienti a rileggere e riscrivere la narrazione della propria vita”**, Alta Scuola di Psicologia Agostino Gemelli, Milano, prof. Stephen E. Finn, ottobre 2010. Durante la lezione il prof. Finn ha esposto, anche attraverso l’illustrazione di casi, questo innovativo test che aiuta a lavorare sulle memorie autobiografiche.

Corso di formazione: **“La sindrome da alienazione genitoriale”**, Provincia di Milano, dott.ssa C. Ragaini, maggio-giugno 2010. Il corso ha approfondito il percorso di diagnosi e presa in carico della famiglia in cui uno o più minori presentino una sintomatologia inquadrabile in una PAS (Parental Alienation Syndrom).

Corso di formazione: **“L’incontro clinico con la coppia. Prospettive di osservazione e intervento in ambito coniugale e genitoriale”**, Provincia di Milano, dott. F. Monguzzi, aprile-maggio 2010. Il corso ha proposto l’articolarsi di un percorso di osservazione ed intervento sulle dinamiche di coppia, permettendo di proporre soluzioni cliniche specifiche.

Corso di formazione: **“Il laboratorio delle favole”**, Provincia di Milano, dott.ssa A. Marcoli, marzo-maggio 2010. L’iniziativa formativa si è proposta di elaborare i temi psicologici che riguardano la relazione adulto-bambino, con l’obiettivo di approfondire la consapevolezza emozionale degli operatori perché possano entrare maggiormente in sintonia con i bambini ed i loro genitori.

Convegno **“Il bambino con ADHD: famiglia, scuola e strategie di intervento”**, Policlinico Mangiagalli, Milano, marzo 2010. Obiettivo della giornata è stato sensibilizzare famiglie, insegnanti e operatori del settore sull’ADHD, allo scopo di facilitare la diagnosi precoce e fornire strategie di aiuto per la gestione quotidiana dei pazienti.

Corso di formazione: **“Violenza domestica, maltrattamento e stalking: le misure di protezione e la loro efficacia”**, Provincia di Milano, dott.ssa Della Rosa ed altri, ottobre 2009. Il percorso formativo ha approfondito gli intrecci tra le più recenti disposizioni normative in materia di stalking e la ricostruzione delle esperienze traumatiche di donne e bambini coinvolti.

Conferenza internazionale: **“Tra distruttività e creatività, i disturbi della personalità dal bebè all’adolescente”**, AEPEA (Association Européenne de Psychopathologie de l’Enfant et de l’Adolescent), Lugano, giugno 2007. Il seminario ha trattato il tema dei disturbi della personalità, borderline, narcisistici e di iperattività nella prima infanzia e del relativo intervento precoce sul genitore e sul bambino.

Certificazione TOEFL (Test of English as a Foreign Language), Los Angeles, 2009. Punteggio: 101/120.

Intensive English Communication Program, University of California Los Angeles (UCLA), 2009. Livello: Advanced2.

ECDL (European Computer Driving Licence). Conoscenza ed utilizzo di Microsoft Windows, Excel, Word, PowerPoint, Access ed internet.

Certificazione PET (Preliminary English Test).

esperienza professionale passata

■ 2009-2010:

Educatrice professionale per il progetto “Non Solo Compiti”, Cooperativa Età Insieme - Milano e Rho (ottobre 2009-maggio 2010). Tra le mansioni: progettazione, gestione autonoma delle attività educative relative alla fascia d’età elementare, media e superiore, del lavoro di rete (famiglia, assistenti sociali, insegnanti, ecc...) e dei rapporti con l’Autorità Giudiziaria, sostegno alla genitorialità, attività aggregative e di socializzazione, sostegno all’attività scolastica, attività ludiche, sportive e laboratori espressivi, intervento nel settore scolastico nell’ambito della Legge 28 agosto 1997, n. 285.

Partecipazione al "Progetto di trattamento e presa in carico di autori di reati sessuali in Unità di Trattamento Intensificato e sezione attenuata" presso l’Istituto di Reclusione di Milano Bollate (aprile 2009-luglio 2010). Tra le mansioni: studio di casi, analisi di relazioni e di materiale testistico, partecipazione ai gruppi trattamentali all’interno della Casa di Reclusione e presso il Centro Italiano per la Promozione della Mediazione (CIPM) di Milano, studio delle teorie esplicative in merito al comportamento sessuale deviante.

■ 2009:

Tirocinio di abilitazione post-lauream presso l’UTM (Unità Tutela Minori) di Milano - ASL distretto 4 (aprile-ottobre 2009). Tra le mansioni: partecipazione alla presa in carico, alle riunioni d’équipe ed ai colloqui psicologici clinici in vari formati (con finalità coatte, all’interno dell’UTM; su richiesta spontanea, nel contesto del Consultorio Familiare), agli incontri di rete, conoscenza del trattamento della multiproblematicità familiare attraverso le fasi del processo di intervento, apprendimento dell’utilizzo, della siglatura e dell’interpretazione di reattivi intellettivi e proiettivi, stesura delle relazioni cliniche sul caso per la restituzione all’Autorità Giudiziaria.

Esperienza pratica di tirocinio presso il Probation Department di Los Angeles (gennaio-marzo 2009). Tra le mansioni: gestione autonoma dei casi di “Teen Court”, all’interno della più ampia casistica di minori autori di reato (colloqui con il minore ed i genitori, gestione dei contatti con i servizi coinvolti, monitoraggio del percorso di messa alla prova), partecipazione ad audizioni e processi presso la Juvenile Court, visita ed osservazione di carceri minorili (Camp Challenger, Lancaster; Los Padrinos Juvenile Hall, Los Angeles).

■ Dal 2006 al 2009:

Collaborazione con un Giudice Delegato del Tribunale dei Minorenni di Milano. Tra le mansioni: studio di casi, stesura di decreti, valutazioni psicologiche, partecipazione a riunioni in Camera di Consiglio ed audizioni da parte di Giudici Togati e Giudici Onorari, lavori di segreteria.

■ 2004-2006:

Esperienza pratica di tirocinio con finalità professionalizzanti, Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano. Tra i compiti: normativa in merito al ruolo dello psicologo nella giurisdizione a tutela dell’infanzia, psicodiagnosi infantile e dell’adulto, somministrazione e siglatura dei più importanti test psicologici per l’adulto, l’adolescente ed il bambino.

Esperienza pratica di tirocinio, ABA (Associazione per la cura di anoressia, bulimia e obesità), Milano. Tra i compiti: studio di casi, studio delle teorie esplicative dei disordini alimentari.

■ 2001-2010:

Collaboratrice part-time presso Grandi Magazzini MANOR, Lugano, in qualità di centralinista ed impiegata al Servizio Clienti: contatto con il pubblico, gestione della posta e delle telefonate, piccoli lavori di contabilità ed amministrazione, ecc.

■ 1999:

Corso di baby-sitting professionale presso Croce Rossa Svizzera, Lugano.

Autorizzo, ai sensi della Legge 675/96, al trattamento dei miei dati.

Autorizzo, ai sensi del Decreto Legislativo 196/03, al trattamento dei miei dati personali.

Autocertifico, ai sensi del D.P.R. 445/2000, la veridicità delle dichiarazioni contenute nel presente C.V.