

# Curriculum Vitae

## Dottoressa **Isabella Brega**, Psicologa

*Indirizzo mail:* psicologabrega@yahoo.it

*Telefono:* 328 2366716

*Partita IVA:* 02606850184

### ESPERIENZE PROFESSIONALI

Dal 2016 autrice di Articoli di Psicologia sul mensile “PsicoAmica”.

Dal 2016 autrice di Articoli di Psicologia su “Il Settimanale pavese”.

Dal 2015 attività clinica di Psicologa.

*Principali attività:* Colloquio psicologico; utilizzo di test e altri strumenti standardizzati; diagnosi psicologica; definizione e attuazione del piano di trattamento (percorso di abilitazione-riabilitazione) finalizzato alla promozione del benessere, sviluppo e mantenimento della salute; sostegno psicologico; consulenza psicologica (Counseling); stesura di Relazioni cliniche.

Inoltre, utilizzo (a seguito di Corsi certificati) di tecniche di rilassamento: Training autogeno e Rilassamento muscolare progressivo.

Nel 2015 Docente del Master “Dietetica e nutrizione clinica” presso l’Università degli Studi di Pavia.

Tirocinante per la Scuola di Psicoterapia presso l’Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico (IRCCS) Mondino di Pavia.

*Principali attività e responsabilità:* Attività clinica indirizzata all’inquadramento diagnostico dei disturbi psichici associati alle diverse patologie neurologiche afferenti all’Istituto, con particolare riguardo ai Disturbi del Comportamento Alimentare.

Inoltre, Ricerca e partecipazione a Convegni.

Tirocinante post-laurea presso l’Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico (IRCCS) Mondino di Pavia.

*Principali attività e responsabilità:* Osservazione di attività clinica indirizzata all’inquadramento diagnostico dei disturbi psichici associati alle diverse patologie neurologiche afferenti all’Istituto, con particolare riguardo ai Disturbi del Comportamento Alimentare.

Inoltre, Ricerca e partecipazione a Convegni.

*Durata:* 1 anno.

Tutor (nei contesti teorici e di applicazione) presso il Dipartimento di Scienze del sistema nervoso e del comportamento dell’Università degli Studi di Pavia.

*Principali attività e responsabilità:* Selezione del materiale in relazione alle necessità dei singoli studenti e monitoraggio delle attività individuate.

*Durata:* 1 anno.

Collaboratrice part-time presso il Centro orientamento dell’Università degli Studi di Pavia.

*Principali attività e responsabilità:* Interventi mirati all’informazione, orientamento, iscrizione degli studenti con particolare riferimento alle “matricole”.

*Durata:* 2 anni.

Tirocinante formativo curriculare presso Biblioteca dell’Università degli Studi di Pavia.

*Principali attività e responsabilità:* Utilizzo banche dati e assistenza all’utenza.

*Durata:* 1 anno.

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Attualmente frequenta il secondo anno della Scuola di specializzazione in Psicoterapia cognitivo-comportamentale ASIPSE di Milano.

*Principali tematiche/competenze professionali acquisite:* Tecniche e strumenti terapeutici, quali: contrattazione delle contingenze e Token economy; tecniche di autocontrollo; desensibilizzazione sistematica; modellamento; tecniche di ristrutturazione cognitiva e modificazione immaginativa; assertività; Mindfulness; Tecniche di rilassamento (Training autogeno e Rilassamento neurofisiologico di Jacobson); Ipnosi.

Dal 2015 iscritta alla sezione A dell'Albo degli Psicologi (n. 03/17793).

Nel 2014 superamento al primo tentativo dell'Esame di Stato per l'abilitazione alla professione di Psicologo.

*Principali tematiche/competenze professionali acquisite:* aspetti teorici e applicativi avanzati della Psicologia.

Laureata nel più breve tempo possibile e con 110 e Lode in Psicologia ad indirizzo Sviluppo nel ciclo di vita presso l'Università degli Studi di Pavia. Tesi sperimentale: "Mass media, immagine corporea e disordini alimentari: uno studio su un campione adolescenziale maschile e femminile".

Inoltre, partecipazione ad Esercitazioni Pratiche Guidate e a Convegni in ambito psicologico.

A seguito del superamento del test d'ammissione e nel più breve tempo possibile, Laureata in Scienze e tecniche psicologiche ad indirizzo Sviluppo ed educazione presso l'Università degli Studi di Pavia.

## CERTIFICAZIONI

Corso di formazione e sicurezza sul luogo di lavoro, ai sensi dell'art. 37 del D.Lgs. 81/08.

European Computer Driving Licence (ECDL).

## RICERCHE E PUBBLICAZIONI

In collaborazione con Neuropsichiatra infantile e Pediatra, Ricerca: "Food-related problems in Klinefelter syndrome? A probable case of Pica" (in attesa di Pubblicazione).

Esposizione Poster: "Avoidant/Restrictive Food Intake Disorder in a female patient affected by Marfan syndrome" ad un Convegno internazionale del 2015.

In collaborazione con Neuropsichiatra infantile e genetista, Ricerca e Pubblicazione del Chapter: "Avoidant/Restrictive Food Intake Disorder in a female patient affected by Marfan syndrome" in "Advances in Genetics Research" Nova Biomedical, 2015.

In collaborazione con Neurologa e Psicologhe, Ricerca e Pubblicazione del Capitolo: "Immagine del corpo e qualità di vita, quali misure di outcome nei soggetti con Disturbo del Comportamento Alimentare (DCA)" nel Volume: "Quando il cibo si fa benessere. Alimentazione e qualità della vita" Franco Angeli, 2015.

## ULTERIORI INFORMAZIONI

Conoscenze linguistiche (Italiano madrelingua, Inglese e Francese); buone doti comunicative con persone di tutte le età. Inoltre, buone capacità organizzative (anche preparazione e gestione di Eventi) e capacità artistiche (Scrittura, Collage e Disegno). Puntualità e cortesia.