

CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Psicologa

Data e luogo di nascita

Indirizzo

Cell

E-mail

E-mail pec

Albo Toscana

Partita Iva

DOTT.SSA VALENTINA CANGI

14.10.1981 AREZZO

VIA GIOVANNI DALLE BANDE NERE, 13 – 50126 FIRENZE

328.7720667

ilsoffiodipsiche@gmail.com

valentina.cangi.030@psypec.it

n. isc. 6852

06503830488

CURRICULUM FORMATIVO

• Date (2013 – 2014)

MASTER in PSICOSOMATICA OLISTICA IN OTTICA PNEI

Percorso biennale di alta formazione teorico-pratica di crescita personale, sviluppo della consapevolezza psicosomatica e tecniche di body work (I-II-II-IV livello).

Istituto di Psicosomatica Pnei - Villaggio Globale - Lucca

• Date (2013 - 2014)

CORSO DI PERFEZIONAMENTO per la CONDUZIONE INCONTRI “PROGETTO GAIA” e “PROGETTO BENESSERE GLOBALE” - INCONTRI DI CONSAPEVOLEZZA GLOBALE E BENESSERE PSICOFISICO

Tecniche di body work, rilascio emotivo e sviluppo del potenziale umano; I e II livello.

Istituto di Psicosomatica Pnei – Villaggio Globale - Lucca

• Date (2013)

CORSO PER VOLONTARI per IL SOSTEGNO DELLA SALUTE MENTALE

Promosso dall'Ass. *PROGETTO ITACA ONLUS*, associazione nazionale con l'obiettivo di attivare progetti ed iniziative di informazione, prevenzione, supporto e riabilitazione rivolti a persone affette da disturbi della Salute Mentale e di sostegno alle loro famiglie.

- Date (2013)

CORSO DI PERFEZIONAMENTO in ESPERTO IN PSICOPATOLOGIA DEL CARATTERE E RELAZIONE TERAPEUTICA

Modelli e strumenti per la presa in carico del paziente, dei maggiori approcci terapeutici (cognitivismo, gestalt, bioenergetica, transpersonale).

Scuola umanistico scientifica per la salute mentale "Schesis" - Asl 2 Toscana

- Date (2013)

CORSO DI FORMAZIONE in PSICOLOGIA DELLE CURE PRIMARIE

Metodi di collaborazione medico-psicologo orientati alla promozione della salute psicologica.

International Society of Psychology (ISP)

- Date (2012)

CORSO DI FORMAZIONE in CURE PALLIATIVE "PER ACCOMPAGNARE CHI È ALLA FINE DELLA VITA"

Strumenti applicativi di sostegno e ascolto del malato e dei familiari per garantire la qualità di vita.

FILE – Fondazione Italiana di Leniterapia Onlus - Firenze

- Date (2012)

CORSO DI PERFEZIONAMENTO in TECNICHE ANTISTRESS PNEIMED

Aggiornamento scientifico sulle relazioni psiche-cervello-corpo, stress e salute in ottica PNEI e tecniche di rilassamento e gestione dello stress.

SIMMAISS - Scuola Internazionale di Medicina Avanzata e Integrata e di Scienze della Salute di Francesco Bottacioli

- Date (2011-2012)

MASTER II LIVELLO in GESTIONE INTEGRATA DELLO STRESS IN OTTICA PNEI

Modelli e strumenti di promozione e prevenzione della qualità di vita nell'ottica integrata psiconeuroendocrinoimmunologica.

Università di Medicina di Perugia

- Date (2005-2011)

LAUREA SPECIALISTICA in PSICOLOGIA SPERIMENTALE

Neuroscienze – votazione 105/110

Università di Psicologia - Firenze

- Date (2011)

CORSO DI FORMAZIONE in PSICOLOGIA ENERGETICA – E.F.T. – EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUES

Tecnica integrata di psicologia e medicina tradizionale cinese: digitopressione dei meridiani finalizzate al rilascio emotivo e all'elaborazione cognitiva.

Associazione "La casa dei teori" abilitata EFT Italia

- Date (2008-2010)

MASTER in COUNSELING OLISTICO

Ascolto attivo, sviluppo dell'empatia, body work, tecniche espressive e di rilascio emozionale.

Istituto IBA - Firenze

- Date (2000)

DIPLOMA di TECNICO DEI SERVIZI TURISTICI

Economia aziendale, tecnica turistica, lingue – votazione 90/100
Istituto “G. Vasari” - Arezzo

CURRICULUM PROFESSIONALE**ATTIVITÀ CLINICA**

- Date (2014) **STUDIO PRIVATO – FIRENZE - MAGIONE**
Sedute individuali di consulenza e sostegno psicologico ad orientamento umanistico e neo-reichiano.
- Date (2012) **IBTG – ISTITUTO BIOENERGETICA E TERAPIA DELLA GESTALT**
Percorso di tirocinio propedeutico all’abilitazione professionale:
 - accoglienza utenza;
 - osservazione dinamiche di gruppo;
 - gestione del burnout di operatori sociali;
 - supervisione equipe di educatori di cpa;
- Date (2011) **GRADIVA – ISTITUTO DI RICERCA IN PSICOANALISI**
Percorso di tirocinio propedeutico all’abilitazione professionale:
 - approfondimenti di tecnica e prassi clinica su depressione, psicosomatica e diagnosi.
- Date (2009-2010) **IBA – SCUOLA DI COUNSELING OLISTICO**
Tutor didattica ed assistente del direttore nella gestione del piano formativo.
 - mentoring e supervisione studenti

ATTIVITÀ IN SETTORI DIVERSI

- Date (2015) **HOUSING COORDINATOR – ISTITUTO INTERNAZIONALE LDM**
Accoglienza studenti stranieri, gestione e coordinazione dei servizi di customer care, disbrigo delle pratiche di back office.
- Date (2014) **GROUP LEADER – ACCADEMIA BRITTANNICA**
Creazione del team, gestione, supervisione e intrattenimento di un gruppo di adolescenti in vacanza studio all’estero.
- Date (2011) **EDUCATORE/ASSISTENTE DISABILI**
Assistenza di base, gestione familiare e sociale per conto di una coppia con disabilità motorie.
- Date (2008-2010) **ASSISTENZE – CENTRO OLISTICO**
Attività di public relation, accoglienza, gestione spazi e promozione eventi sul benessere.

ATTIVITÀ DI AGGIORNAMENTO

- Date (2013) WORKSHOP NAZIONALE - Dal corpo alla mente: la PNEI incontra le scienze e le professioni delle terapie corporee.
Società Italiana di Pnei (SIPNEI)
- Date (2013) CONVEGNO NAZIONALE - teorico-pratico di Mindfulness -
condotto da Jon Kabat-Zinn e Saki Santorelli
Mindfulness Italian Network (MIN)
- Date (2013) CORSO DI AGGIORNAMENTO – Psicologia della salute e delle cure primarie –
International Society of Psychology (ISP)
- Date (2013) CONVEGNO – Lavorare con le emozioni in psicoterapia: modelli clinici a
confronto
Ordine Psicologi Toscana
- Date (2012) CONVENGO NAZIONALE – *Depressione, si cambia* –
Società Italiana di psiconeuroendocrinoimmunologia (SIPNEI)
- Date (2012) 5° CONGRESSO EUROPEO IN MEDICINA INTEGRATA – ECIM
- Date (2012) GIORNATA STUDIO – *La dimensione spirituale in psicoterapia: potenzialità e
rischi* –
Società Italiana di Psicotesi Terapeutica (SIPT)
- Date (2012) CORSO DI FORMAZIONE IN CONSULENZA TECNICA E PERITALE – CTU-CTP
Istituto superiore di formazione aggiornamento ricerca (ISFAR)
- Date (2012) GIORNATA DI FORMAZIONE – Biopsicosintesi: una cura per l’anima e per il
corpo
Società Italiana di Psicotesi Terapeutica (SIPT)
- Date (2012) CONVEGNO – Coscienza di sé e “molecole di emozioni”: l’incontro tra
neuroscienze, psicologia e meditazione nelle malattie psicosomatiche
Istituto di Psicosomatica Pnei - Villaggio Globale
- Date (2012) CONVEGNO – LA PSICOTERAPIA IN OTTICA PNEI –
Società Italiana di psiconeuroendocrinoimmunologia (SIPNEI)
- Date (2012) CONVENGO – LA PSICOLOGIA: UNA RISORSA NEL CAMBIAMENTO DEI SISTEMI SANITARI -
Associazione unitaria psicologi italiani (AUPI)
- Date (2011) CONVEGNO – *Silenzio Umano, Silenzio Disumano* –
Società italiana psicoanalisi (SPI)
- Date (2011) CONVEGNO INTERNAZIONALE – *Psiche e Spiritualità. L’armonia dei quattro
elementi* –
Compagnia del Tao, Dott. Franco Cracolici
- Date (2011) CORSO DI APPROFONDIMENTO - Laboratorio di Sand Play

Istituto di psicoanalisi Gradiva

- Date (2010) WORKSHOP NAZIONALE di Discipline Psico-Energetiche
EFT School Italy
- Date (2009) CONVEGNO – Dal caso clinico all’olistico: prospettive a confronto per un
nuovo approccio alla relazione d’aiuto.
Società italiana armonizzatori familiari (S.I.A.F.)

MADRELINGUA

ITALIANA

ALTRA LINGUA

INGLESE
COMPRESIONE; PARLATO; SCRITTO – BUONO (B1)