

# IL CURRICULUM VITAE

## INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **BULLA BARBARA**  
Indirizzo **Studio: p.zza del lavoro 50 – 20099 Sesto San Giovanni (MI)**  
**Via Monte Bianco 54 – 20812 Limbiate (MB)**  
Residenza: via Alleanza 60 – 20812 Limbiate (MB)  
Telefono **Cell. 348.7230376**  
E-mail **[barbara.bulla@libero.it](mailto:barbara.bulla@libero.it)**  
Nazionalità Italiana  
Data di nascita 25 aprile 1971

## ESPERIENZA LAVORATIVA

Date Dal 1997 ad oggi  
Tipo di azienda o settore Studio privato, condiviso con una psico-pedagogista, a Sesto San Giovanni (MI)  
Tipo di impiego Psicologa -psicoterapeuta libero-professionista  
Principali mansioni e responsabilità Svolgo attività di **psicoterapia** rivolta ad adulti e adolescenti. Nello specifico mi occupo soprattutto di disturbi legati alla sfera sessuale e disturbi d'ansia. In questo ambito, nel corso della mia formazione, ero una delle psicologhe di riferimento di un ambulatorio specifico per i disturbi d'ansia all'interno dell'ospedale di Sesto San Giovanni.  
Come professionista mi occupo di **corsi di formazione** su tematiche a richiesta, riguardanti gli ambiti psicologici e/o educativi.  
Con la collega psico-pedagogista e con la logopedista mi occupo della **valutazione e della diagnosi** di bambini con **difficoltà specifiche di apprendimento** o affetti da **ADHD**.  
Organizziamo anche incontri di informazione per genitori e corsi di formazione per insegnanti su tematiche psico-pedagogiche e di sviluppo psicologico ed emotivo-relazionale.  
Negli anni precedenti mi sono occupata anche di terapia e progetti educativi individualizzati per bambini e adolescenti portatori di handicap.

• Date Dal febbraio 2013  
Nome e indirizzo del datore di lavoro Associazione psicologi Lombardia  
Tipo di azienda o settore Formazione post-universitaria  
Tipo di impiego Docente  
Principali mansioni e responsabilità **Docente per il master di “consulenza in psicologia della salute e del benessere”.**

• Date Dal 2011 ad oggi  
Nome e indirizzo del datore di lavoro Istituto Galton  
Tipo di azienda o settore Formazione post-universitaria  
Tipo di impiego Docente  
Principali mansioni e responsabilità **Docente per i master in “Psicologia scolastica” e “Disturbi dell'apprendimento”.**  
Mi occupo della docenza degli aspetti legati all'ADHD.

• Date Dal 2011 ad oggi  
Nome e indirizzo del datore di lavoro Firera e Liuzzo group  
Tipo di azienda o settore Formazione post-universitaria  
Tipo di impiego Docente  
Principali mansioni e responsabilità **Docente per i master in “Psicologia scolastica” e “Disturbi dell'apprendimento”.** Mi occupo della docenza degli aspetti legati all'ADHD.

• Date	Dal settembre 2000 ad agosto 2011
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Servizi Sociali e ASCom S.p.a (Azienda Servizi Comunali S.p.A Novate Milanese)
Tipo di azienda o settore	Comune e poi ASCom S.p.a. (Azienda in house-providing, interamente partecipata dal Comune di Novate Milanese che gestisce 2 Farmacie, 1 parafarmacia e servizi per l'infanzia)
Tipo di impiego	<b>Responsabile Attività Prima Infanzia</b>
Principali mansioni e responsabilità	<p>Inizio la mia attività di gestione degli asili nido comunali all'interno del Settore Interventi Sociali. In seguito, nel 2001 uno dei due asili nido viene trasferito all'Azienda Speciale neo-costituita. Per un altro anno mantengo la responsabilità di entrambi i nidi comunali fino al trasferimento solo presso ASSCom nel 2002.</p> <p>All'interno dell'azienda mi occupo <b>di tutti gli aspetti relativi alla gestione degli asili nido e dei servizi complementari rivolti alla prima infanzia</b>. Ricopro un ruolo sia educativo che gestionale dal momento che sono il referente per tutto ciò che attiene al progetto educativo, alla supervisione delle educatrici, ai rapporti con i genitori, al rispetto delle normative in materia, ai rapporti con le Aziende appaltatrici (e relative gare d'appalto), e alla gestione generale e amministrativa (iscrizioni e rette).</p> <p>L'Azienda attualmente gestisce due asili nido, uno da 44 posti e uno da 14, entrambi sul territorio novatese. Del nido da 14 posti ho seguito tutte le fasi che hanno portato all'accreditamento e all'apertura nel corso del 2007. Dal 2003 al 2007 ASCom spa, all'epoca ASSCom (Azienda Speciale Servizi alla Comunità), ha gestito anche 2 nidi famiglia da 5 bambini, da me organizzati e gestiti secondo le direttive dell'Amministrazione Comunale. I nidi famiglia, a seguito delle nuove indicazioni Regionali, sono stati ceduti, nella gestione, ad un'associazione familiare.</p> <p>All'interno degli spazi dell'asilo nido, al di fuori degli orari di apertura settimanale, vengono svolte anche attività diverse che comprendono <b>laboratori e spazi di gioco per i bambini e genitori e uno sportello genitori</b>, condotto da me, aperto a tutti coloro che hanno bambini da 0 a 10 anni.</p>
Date	Dal 2003 al 2010
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Comune di Bellinzago Lombardo (MI)
Tipo di azienda o settore	Settore Servi Sociali
Tipo di impiego	Consulente psicologico
Principali mansioni e responsabilità	Valutazioni cognitive, psicologiche e delle competenze genitoriali necessarie per le valutazioni richieste dal Tribunale dei Minori e psicoterapie di supporto rivolte agli utenti.
Date	Dal marzo 2003 a febbraio 2006
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Azienda Multiservizi e Farmacie a Cinisello Balsamo
Tipo di azienda o settore	Azienda speciale che si occupa di mense scolastiche, 9 farmacie e un asilo nido
Tipo di impiego	Responsabile asilo nido
Principali mansioni e responsabilità	Mi sono occupata di coadiuvare il Direttore d'Azienda nelle <b>procedure di accreditamento dell'asilo nido e nella selezione del personale</b> . Dopo lo start-up ho coordinato il personale e le attività del nido in modo analogo a quanto svolto per l'Azienda di Novate Milanese con la quale, nel corso dei 3 anni, ero in condivisione.
Date	2001-2002
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Comune di Paderno Dugnano (MI)
Tipo di azienda o settore	Settore Servizi Sociali
Tipo di impiego	Consulente psicologico
Principali mansioni e responsabilità	Supervisione progetto "Spazio incontro mamma-bambino".
Date	Dal dicembre 2000 al giugno 2002
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Comune di Bussero (MI)
Tipo di azienda o settore	Settore Servizi Sociali
Tipo di impiego	Consulente psicologico
Principali mansioni e responsabilità	Valutazioni cognitive e psicologiche necessarie per le valutazioni richieste dal Tribunale dei Minori.

Date	Gennaio – dicembre 2001
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Cooperativa Sociale di Solidarietà e Lavoro Lainate
Tipo di azienda o settore	Cooperativa di tipo B
Tipo di impiego	consulente
Principali mansioni e responsabilità	Impegnata nella supervisione dei programmi di autonomia personale rivolti a soggetti disabili
Date	Dal 1998 al 2000
Nome e indirizzo del datore di lavoro	<b>Direzione Didattica di Lavena Ponte Tresa (VA)</b>
Tipo di azienda o settore	Scuole Materne ed Elementari
Tipo di impiego	Consulente psico-pedagogico
Principali mansioni e responsabilità	Supervisione agli insegnanti di sostegno per l'implementazione di strategie di integrazione e programmazione individualizzata in favore dei <b>soggetti con difficoltà di apprendimento e/o comportamentali</b> inseriti nelle diverse classi.
Date	Sett. 1996 – febb. 2001
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Parrocchia di Melegnano (MI)
Tipo di azienda o settore	Centro di aggregazione giovanile settore disabili
Tipo di impiego	Consulente psico-pedagogico
Principali mansioni e responsabilità	Supervisione e programmazione delle attività para-lavorative dei ragazzi disabili frequentanti il CAG.
<b>ISTRUZIONE E FORMAZIONE</b>	
2012 (50 ore)	<b>Aggiornamento Teorico-pratico sui DSA</b>
Sede	Corsi tenuti dal Dr Gianluca Sechi
abilità professionali oggetto dello studio	Valutazione e terapia dei disturbi afferenti alle difficoltà di apprendimento
• Qualifica conseguita	Formazione volontaria come uditore ai suoi corsi
• 2006	Master annuale in "Consulenza sessuologica"
Istituto	Organizzato da IMIPSI (Istituto Milanese di Psicologia Positiva)
abilità professionali oggetto dello studio	Valutazione e terapia dei disturbi afferenti all'attività sessuale
• Qualifica conseguita	Consulente sessuologo
Dal 1997 al 2002	Specializzazione in psicoterapia
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Scuola quadriennale di Psicoterapia Cognitivo - Comportamentale di Milano diretta dal prof. G.F.Goldwurm.
• Qualifica conseguita	Votazione ottenuta 50/50. Abilitazione all'esercizio della Psicoterapia e iscrizione all'Albo degli psicoterapeuti
• marzo-maggio 2003	Supervisione casi clinici
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	IMIPSI Milano
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Supervisione di casi clinici
• Qualifica conseguita	Corso formazione ECM
• nov 2001 – febr 2002	EMDR primo e secondo livello
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Corso di formazione riconosciuto dall'APA ed organizzato da EMDR Italia
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Applicazione delle tecniche dell'EMDR
• Qualifica conseguita	Specialista in EMDR
• Da ott. 1990 a febbraio 1996	Corso di Laurea in Psicologia

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Qualifica conseguita
- 1985-1990
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Qualifica conseguita

Università degli Studi di Padova" con indirizzo di **Psicologia dello Sviluppo e dell'Educazione**.  
Tesi sperimentale dal titolo: "Analisi delle contingenze in situazioni di problem-solving: influenza della storia di apprendimento, delle istruzioni e del feedback".  
Votazione ottenuta: 100/110.  
Relatore: prof. Cesare Cornoldi  
Laurea. Con esame di stato, superato nello stesso anno, ho ottenuto l'iscrizione all'albo degli Psicologi della Lombardia n.4741

Liceo Scientifico  
Liceo Scientifico Statale di Luino (VA). Diplomata con votazione di 44/60.  
Diploma di maturità scientifica

## PUBBLICAZIONI

Rizzoni S., Bulla B. (2010): "I servizi pubblici locali: la gestione di un asilo nido". Ed. Franco Angeli, Milano

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### PERSONALI

*Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.*

## ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

*Competenze non precedentemente indicate.*

Nel corso degli anni ho potuto **esercitare numerose attività di docenza rivolte ad insegnanti, genitori e studenti e sono intervenuta come relatore a due congressi nazionali di pertinenza psicologica.**

La mia formazione come psicoterapeuta mi permette di affrontare temi di formazione e attività clinica inerenti a disturbi d'ansia, disturbi della sfera sessuale, disturbi dell'umore, gestione dello stress, tecniche di comunicazione "training di rilassamento e di abilità sociali, ecc. Tale attività ha reso necessario l'apprendimento e **l'utilizzo dei principali strumenti tipici della diagnosi psicologica: Wisc-R, MMPI-II, CBA 2.0, e altri strumenti della valutazione cognitivo-comportamentale**

Le attività di docenza e formazione mi hanno permesso di acquisire una buona capacità nell'espressione di concetti relativi alla mia materia sia a livello tecnico che divulgativo. Ho imparato inoltre a esporre gli argomenti in modo interattivo e al di fuori del modello didattico.

## CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI E ORGANIZZATIVE

Credo di poter affermare che sono sempre stata attratta dalla possibilità di propormi in ruoli di progettazione specie nell'ambito di sistemi da riorganizzare, con il fine di migliorarne l'efficacia, l'efficienza e la qualità. Ambisco a ruoli che confermino l'autonomia professionale impiegando al meglio le risorse (economiche, umane e gli strumenti) a me attribuite. Lavoro per obiettivi nella logica di squadra. Sono orientata alla soluzioni di problemi non solo alla loro individuazione. Il mio percorso professionale, pur variamente articolato, è determinato dalla volontà di continua crescita e arricchimento.

## MADRELINGUA

### ALTRE LINGUE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

### Altre lingue

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

## ITALIANO

### INGLESE

BUONO  
DISCRETO  
DISCRETO

### FRANCESE

ELEMENTARE  
ELEMENTARE  
ELEMENTARE

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
TECNICHE**

*Con computer, attrezzature specifiche,  
macchinari, ecc.*

Sono attratta dalla tecnologia in senso ampio e possiedo una buona conoscenza dei pacchetti office, della posta elettronica e di internet.

**PATENTE O PATENTI**

Patente B

**ULTERIORI INFORMAZIONI**

Referenze sono reperibili presso le direzioni Aziende pubbliche per le quali sto lavorando o con le quali ho collaborato in passato

**Allegati**

A- Elenco dei corsi di formazione tenuti come docente nel corso degli anni.  
B - Elenco esperienze di tirocinio e formazione

Autorizzo al trattamento dei miei dati personali per le finalità definite dalla normativa vigente.

F.to Barbara Bulla  
10 ottobre 2013

#### A- Docenze per corsi di aggiornamento/formazione (oltre alle docenze stabili indicate in precedenza)

- Dic'04 Docente per corso di aggiornamento per insegnanti della scuola elementare di Rovetta (BG) per l'applicazione del "Cooperative Learning".
- A.S 2003 e A.S. 2004 Campagna di prevenzione dell'ecstasy dell'Assessorato all'Istruzione della provincia di Milano organizzata dall'Associazione Aretrè di Milano
- Mag '03 – apr. '04 Corso di Formazione per insegnanti e incontri con i genitori dal titolo "Bambini TV e media" per la Direzione Didattica Statale 1mo circolo di Sesto San Giovanni (MI)
- Giugno '02 Docente per corso di aggiornamento per insegnanti della Scuola Elementare Statale di via Bottega (Milano) sulle tematiche della "comunicazione scuola-famiglia" e sui "principi dell'apprendimento".
- Maggio '02 Docente per corso di formazione rivolto a genitori e insegnanti dal titolo "Un PC per amico" per il Comune di Cinisello Balsamo
- Aprile '02 Docente per corso di formazione sulle tematiche dell'autismo rivolto a educatori di CSE operanti nella provincia di Pavia
- mar '00-dic '01 Docente del corso per operatori di CSE dal titolo "La diagnosi funzionale nell'handicap: valutare per aiutare" organizzato dalla Scuola Regionale per Operatori Sociali del Comune di Milano
- Sett '99-giugno '00 Docente per le esercitazioni del "Corso sulla comunicazione" rivolto alle educatrici di Asilo Nido organizzato dal Comune di Novate Milanese nell'ambito della formazione prevista per la L.285/97
- Sett '99 Docente per insegnanti e animatori della mostra "Bulli&Bulle nè vittime nè prepotenti" organizzata dal Comune di Cantù.
- Febb-giu '99 Insegnante di Psicologia e Pedagogia presso "Istituto Ambrosiano" di Milano
- 1999 (febbraio) Docente di Psicologia dell'handicap per il corso di "Operatrici d'infanzia" organizzato da Eurodonne (sede di Milano) nell'ambito dei Corsi finanziati dal Fondo Sociale Europeo.
- 1998(settembre) Docente del Corso di Aggiornamento per Insegnanti di Scuola media dal titolo "Metodologie e strumenti per la gestione del gruppo-classe" presso la Scuola Media Statale di Mesenzana (Varese)
- 1998(gennaio-giugno) Insegnante di Psicologia e Metodologie Operative presso "Istituto Alfieri" di Varese
- 1997 Educatore domiciliare per l'assistenza ai soggetti disabili del Comune di Trezzano sul Naviglio (MI).
- 1997(ottobre-dicembre) Docente del Corso di Aggiornamento per Insegnanti del ciclo elementare dal titolo "La gestione del disagio scolastico: definizione, metodologie e strumenti per l'intervento" presso la direzione didattica III Circolo di Paderno Dugnano.

#### **Relatore per incontri di formazione**

- Dal 2006 Relatore per serate di formazione/informazione per genitori di bambini frequentanti gli asili nido su tematiche educative.
- Giu '02 Serata per i genitori dal titolo "I no e le regole del gioco" presso l'Asilo nido di Novate Milanese.
- Magg '02 Serate di incontro-formazione per genitori di soggetti portatori di handicap presso il Comune di Barzanò
- Ott. '01 **Relatore al Convegno Nazionale AIAMC** con un intervento dal titolo "Il disturbo negato" sulle tematiche dei disturbi d'ansia.
- Nov. '99 **Relatore al Convegno Nazionale AIAMC** con un intervento dal titolo "Gli psicologi cognitivo-comportamentali sanno giocare con i bambini?" sulle tematiche del bullismo.

1999 (marzo) Relatore per il ciclo di "Conversazioni e laboratori per genitori" organizzato dal Comune di Novate Milanese nell'ambito dei servizi per l'infanzia

**B- Formazione significativa, senza titoli specifici, e tirocini**

Maggio 2009 Convegno: "Dalla parte del bambino- Fatti, strumenti, metodi e obiettivi per la cura e promozione della salute psichica del bambino" . Organizzato da Nostra Famiglia . IRCCS "E.Medea" di Bosisio Parini (LC)

Marzo aprile 2009 Corso di formazione (16 ore) "I servizi pubblici locali". Organizzato da SSPAL- scuola Regione Lombardia a Milano.

Settembre 2009 Convegno: "Prevenzione e trattamento della depressione postnatale nelle donne straniere" organizzato da Ospedale Niguarda Cà Granda presso Aula Magna dell'Istituto di via Marelli.

Giugno 2008 Giornata di studio: "L'organizzazione degli asili nido e altri servizi educativi per la prima infanzia", organizzato da FORMEL Lombardia

Nov-dic 2005 Corso di formazione (8 ore) "L'equipe di fronte ad un caso di abuso: emozioni dubbi e reazioni" organizzato da ASL Provincia di Milano 1 presso il nido "La casetta" di Cascina del sole

Mag '01- feb '02 Psicologa presso l'"Ambulatorio per i disturbi d'ansia" all'interno dell'Azienda Ospedaliera di Vimercate, presidio di Sesto San Giovanni (MI)

Lug-sett '00 Specializzanda presso il servizio di psicologia della "Fondazione Maugeri, IRCCS di Montescano (PV).

1999 Specializzanda presso il SIMEE di c.so Plebisciti ASL città di Milano con il Dr. Nicola Iannaccone.

L'ambito di lavoro comprendeva: valutazione dei minori e dei nuclei familiari segnalati dal TM, valutazione delle difficoltà relative agli utenti del servizio, interventi all'interno delle scuole, stesura e presentazione agli insegnanti di un progetto di "prevenzione del bullismo" da adottare in ambito scolastico.

Marzo '96-Marzo '97 Tirocinio presso Unità Operativa Handicap ex USSL RHO (MI). Attuazione di un programma di supervisione degli educatori con attenzione alla possibilità di incrementare le abilità residue dei lavoratori disabili inseriti presso la "Cooperativa Sociale di Solidarietà e Lavoro" di Lainate (MI).

1994 - 1997(marzo) Interna presso l'Associazione "Apprendimento e Recupero" di Milano. Ambito di studio: ricerca in psicologia sperimentale e dell'apprendimento, riabilitazione cognitiva e comportamentale di soggetti con difficoltà di apprendimento e comportamento.

Autorizzo al trattamento dei miei dati personali per le finalità definite dalla normativa vigente.

F.to Barbara Bulla  
10 ottobre 2010