

## INFORMAZIONI PERSONALI

## Cardellini Alessandra

📍 Via dei Licheni 24, 00172 Roma (Italia)

✉ [alecardellini@hotmail.it](mailto:alecardellini@hotmail.it)

Sesso Femminile | Data di nascita 26 agosto 1982 | Nazionalità Italiana

ESPERIENZA  
PROFESSIONALE

01 dicembre 2012 – alla data  
attuale

**Psicologa- Psicoterapeuta**

Associazione per la promozione della salute su tutto l'arco di vita PsiOnlus  
Via di Casterosso 6 00100 Roma

Progetti educativi con adolescenti per empowerment, autostima, sviluppo della comunicazione efficace e della relazione, supporto alla didattica. Psicoterapia. Conduzione di cicli tematici di seminari.

**Attività o settore** Psicologia della Salute, Psicoterapia, Formazione, Orientamento

14 novembre 2012 – alla data  
attuale

**Formatore nel sistema Spal (Sistema Politiche attive lavoro) della Regione Lazio, nell'ambito dell'offerta formativa riferita a azioni di orientamento e di riqualificazione e specializzazione professionale**

Scuola di Formazione superiore e continua "Servizi Integrati" accreditata dalla Regione Lazio con determina D 16 90 dell'11 -06-09  
Centro Commerciale "La Galleria" Via Micioccoli SNC 02100

Docenza dei corsi: Autodiagnosi e Autopromozione, Tecniche di gestione dello stress, Assistenza sanitaria e competenze relazionali, Il colloquio di selezione

**Attività o settore** Orientamento e Riqualificazione e specializzazione professionale

01 febbraio 2012 – 31 luglio 2012

**EVS- European Voluntary Service- Youth in Action Program patrocinato dalla Commissione Europea**

Youth Empowerment Center "Digg'Out"  
Markmeesterstraat 58, 1315 Almere-Stad (Nederland)

Orientamento, bilancio delle competenze e sostegno nella fase di reinserimento scolastico e lavorativo dei drop out, rinforzo dell'autostima e delle abilità sociali- Attività di project managing- Conduzione laboratorio teatrale e progettazione di attività nell'ambito dell'Educazione Non Formale per favorire il team building, per incrementare l'inclusione sociale dei ragazzi a rischio

**Attività o settore** Orientamento, Accompagnamento al lavoro, Educazione

10 gennaio 2011 – 27 gennaio  
2011

**Laboratorio Teatro per l'integrazione culturale nelle Scuole Elementari**

Ass. "Casa dei Diritti Sociali"  
Via dei Mille 36, 00100 Roma (Italia)

Empowerment, Sostegno alla creazione di relazioni positive, Sostegno all'espressività e alla creatività, Sostegno all'iniziativa e alla partecipazione attiva

**Attività o settore** Educazione

15 novembre 2010 – 30 giugno  
2011

**Operatore di Teatro Sociale**

Centro ricreativo-educativo Creo  
Via Antonino Buongiorno 25, 00100 Roma (Italia)

Ideazione e conduzione laboratorio teatrale per minori a rischio con progetti personalizzati a seguito di valutazione e diagnosi dei casi per il miglioramento dell'autostima e delle capacità relazionali, sostegno nell'individuazione delle risorse personali e dei punti di forza, sostegno nella gestione delle aree di criticità

**Attività o settore** Educazione

21 luglio 2009 – 30 ottobre 2010

**Operatore socio-educativo**

Centro Diurno "La Mongolfiera"  
Via Casal Bruciato 11, 00159 Roma (Italia)

Sostegno nelle attività ludico-ricreative, Sostegno all'autonomia e alla socializzazione, Organizzazione e gestione di laboratori teatrali per pazienti diversamente abili.

**Attività o settore** Sanità e riabilitazione psichiatrica

01 aprile 2010 – 30 aprile 2011

**Operatore volontario per il sostegno motivazionale nell'accompagnamento al lavoro di pazienti psicotici**

Centro Diurno di Preformazione lavorativa "Monteverde"  
Via Bottazzi 43, 00100 Roma (Italia)

Sostegno alla motivazione al lavoro nei contesti preformativi ( falegnameria, giardinaggio, cucina) colloqui di sostegno nella fase di passaggio ai tirocini formativi e al lavoro

**Attività o settore** Accompagnamento al lavoro e Riabilitazione Psichiatrica

15 aprile 2009 – 30 giugno 2011

**Educatore per l'infanzia e l'adolescenza**

Cooperativa Sociale O.Sa.La  
Via Volterra 7, 00182 Roma (Italia)

Rafforzamento autonomia personale e autostima, Bilancio delle competenze, Orientamento scolastico, Sostegno alle relazioni con la famiglia, Rinforzo genitorialità, Creazione di una rete sociale e amicale, Sostegno scolastico

**Attività o settore** Educazione e orientamento01 gennaio 2009 – 10 gennaio  
2010**Operatore di Comunità**

Comunità Psichiatrica Raymond Gladyl  
Cesare Colizza 56a, 00100 Marino Laziale (Italia)

Facilitatore delle dinamiche di gruppo-Sostegno nelle attività quotidiane-Conduzione del laboratorio espressivo con tecniche grafiche- Rinforzo autostima e competenze sociali

**Attività o settore** Sanità e riabilitazione psichiatrica21 giugno 2008 – 31 dicembre  
2009**Operatore socio-educativo**

Virtus Ponte Mammolo Onlus Comunità alloggio Il Tulipano  
Via dei Colombi 198, 00100 Roma (Italia)

Assistenza di base, Sostegno negli interventi educativi e gestione delle terapie mediche dei pazienti diversamente abili

**Attività o settore** Sanità e assistenza sociale

18 ottobre 2008 – 10 giugno 2009

**Aec- Assistente Educativo Culturale**

Consorzio Solidarietà Sociale  
Via Soave 32, 00100 Roma (Italia)

Sostegno al minore nelle attività scolastiche e alla socializzazione, rafforzamento autonomia e autostima

**Attività o settore** Educazione18 settembre 2008 – 15 giugno  
2009**Tirocinante volontaria**

Associazione Onlus Ig.Art  
via Lucania 13 (Piazza Fiume), 00100 Roma (Italia)

Partecipazione a laboratorio di teatro integrato con utenti psicotici e ad attività di formazione in arte-teatroterapia

**Attività o settore** Educazione e riabilitazione psichiatrica

17 luglio 2008 – 31 luglio 2008

### Operatore sociale in soggiorno estivo

Cooperativa sociale Sant'Onofrio  
Via Troya 23 (Monte Mario), 00100 Roma (Italia)

Organizzazione attività socializzanti e ludico ricreative, supporto alla socializzazione e gestione terapie mediche dei pazienti diversamente abili

**Attività o settore** Sanità e assistenza sociale

03 settembre 2007 – 30 ottobre  
2009

### Collaboratore con la cattedra di Psicofisiologia Clinica

Prof. Vezio Ruggieri Università degli Studi "La Sapienza" di Roma  
Via dei Marsi 78, 00185 Roma (Italia)

Ricerca e supporto nelle attività didattiche

18 novembre 2005 – 18 maggio  
2006

### Tirocinante ASL/RM-D

Centro di Salute Mentale "Casaletto"  
Via del Casaletto 400, 00100 Roma (Italia)

Osservazione fase di Valutazione-Accoglienza fino all'elaborazione del progetto terapeutico;  
Osservazione della fase di cura: colloqui psicologici-clinici e psicoterapia di gruppo; Apprendimento di somministrazione e codifica del test MMPI-2

**Attività o settore** Psicoterapia e Consulenza

01 ottobre 2003 – 01 aprile 2004

### Tirocinante ASL/D-RM

Centro Diurno Preformativo "Monteverde" per il reinserimento lavorativo di pazienti psicotici  
Via Bottazzi 43, 00100 Roma (Italia)

Osservatore partecipante nei contesti dei laboratori di falegnameria, cucina, giardinaggio- Colloqui di sostegno durante la fase di accompagnamento al lavoro

**Attività o settore** Accompagnamento al lavoro e Riabilitazione Psichiatrica

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

---

17 marzo 2013 – 24 marzo 2013

### Attestato di certificazione competenze: "Internet action" Corso di Formazione Internazionale

Youth Pass

Youth in Action Program patrocinato dalla Commissione Europea, Lviv (Ucraina)

Tecniche e metodologie del web per supportare i giovani nella ricerca del lavoro aumentandone le possibilità di occupazione

08 febbraio 2013 – alla data  
attuale

### Master in Religioni e Mediazione culturale

Università degli studi "La Sapienza", Roma (Italia)

Tecniche e principi della mediazione culturale, strumenti di analisi sociologici, storici, antropologici e giuridici, tecniche della mediazione nel dialogo interreligioso.

05 ottobre 2012 – 12 ottobre 2012

### Attestato di certificazione competenze: "Leaders of tomorrow" Corso di Formazione Internazionale

Youth Pass

Youth in Action Program patrocinato dalla Commissione Europea, Pogradec (Albania)

Leadership, ascolto attivo, negoziazione e gestione del conflitto

- 11 gennaio 2008 – 03 dicembre 2011  
**Psicoterapeuta della Gestalt**  
Scuola di Specializzazione Istituto di Gestalt H.C.C. Kairòs,  
Valutazione e Diagnosi, Primo colloquio, Progetto di intervento terapeutico. Tecniche di gestione conduzione dei gruppi. La comunicazione efficace e tecniche di gestione del conflitto.
- 03 dicembre 2009 – 03 novembre 2011  
**Master con Lode in Teatrosociale e Drammateatroterapia**  
Scienze Umanistiche "La Sapienza" di Roma,  
Conduzione dei gruppi e gestione delle dinamiche relazionali attraverso la mediazione artistica-Teatrale, Competenze teatrali e di regia
- 05 maggio 2011 – 12 maggio 2011  
**Attestato di certificazione competenze: "Drama Tools: strumenti dal teatro" Corso di Formazione Internazionale** Youth Pass  
Youth in Action Program patrocinato dalla Commissione Europea, Buzau (Romania)  
Metodologia del Teatro dell'Oppresso come strumento di mediazione interculturale nelle situazioni conflittuali e per aumentare l'empowerment
- 12 aprile 2011 – 18 aprile 2011  
**Attestato di certificazione delle competenze: "E Factor: educazione all'occupabilità" Corso di Formazione Internazionale** Youth Pass  
Youth in Action Program patrocinato dalla Commissione Europea, Varberg (Svezia)  
Tecniche e strumenti operativi per sostenere i giovani nella ricerca del lavoro puntando sul rafforzamento dei fattori di successo
- 14 febbraio 2009 – 23 ottobre 2009  
**Operatore Clinico in Training Autogeno e Tecniche di Rilassamento**  
Associazione "Procontinuum",  
Esercizi di base del Training Autogeno di Schultz in individuale e in gruppo, Tecniche di visualizzazione guidata (Visual Imagery)
- 21 gennaio 2006 – 30 ottobre 2009  
**Attestato di partecipazione al seminario di musicoterapia**  
Seminario di musicoterapia condotto dal Prof. Vezio Ruggieri presso l'Università degli Studi La Sapienza di Roma,  
Esperienze di contatto e ascolto attivo con la musica e analisi dell'integrazione dei livelli cognitivo, emozionale e corporeo
- 16 settembre 2006 – 30 ottobre 2009  
**Attestato di Partecipazione al seminario di drammateatroterapia**  
Prof. Ruggieri presso l'Università degli Studi "La Sapienza di Roma",  
Analisi del testo, lavoro sulla prosodia e sulla voce, improvvisazione, gestione dell'esperienza psico-corporea nel lavoro attoriale.
- 04 ottobre 2008 – 05 ottobre 2008  
**Attestato di Partecipazione al corso "Arte-terapia, teatro e video come strumenti di prevenzione del disagio scolastico"**  
Associazione Onlus Ig-Art,  
Conoscenze e competenze relative all'intervento arte-terapeutico nel contesto scolastico, Prevenzione al bullismo
- 23 maggio 2008  
**Iscrizione all'Albo degli Psicologi n. 16110**  
Albo degli Psicologi del Lazio,  
Diagnosi e Valutazione
- 15 ottobre 2001 – 04 luglio 2007  
**Laurea in Psicologia dinamica e clinica dell'infanzia, adolescenza e**

**famiglia con votazione 110 e lode**

Università degli Studi "La Sapienza" di Roma,

Psicologia dinamica, psicopatologia, psicodinamica dei gruppi, tecniche dei test e del questionario, tecniche di analisi dei dati, neuropsichiatria, neurobiologia psicofisiologia

Tesi triennale: "L'agito dei borderline nel gruppo contenuto-contenitore" (Psicodinamica dei gruppi)

Tesi specialistica: "La percezione del corpo nella schizofrenia" (Psicofisiologia Clinica)

03 ottobre 2005 – 05 dicembre 2005

**Attestato di Partecipazione al corso "La multidimensionalità della cura"**

Scuola Medica Ospedaliera Borgo Santo Spirito,

La curabilità della psicosi nei contesti di gruppo all'interno dell'istituzione

01 ottobre 2002 – 30 giugno 2003

**Attestato di Partecipazione in ArteTerapia**

Associazione Clivis,

Esperienze arteaterapeutiche, lavoro sullo spazio corporeo, sull'improvvisazione, sul contatto, la fiducia e l'autenticità nella relazione con l'altro

settembre 1995 – giugno 2001

**Diploma Maturità Classica**

Liceo Classico "Marco Terenzio Varrone",

Italiano, greco, latino, storia, matematica e scienze

08 luglio 1999 – 29 luglio 1999

**Attestato di livello medio in inglese**

Associazione AFS onlus Intercultura,

Buona comprensione e produzione della lingua

01 luglio 1997 – 15 luglio 1997

**Attestato livello base francese**

Associazione AFS onlus Intercultura,

Studio della grammatica, sintassi e produzione orale ad un livello elementare

07 luglio 1998 – 21 luglio 1998

**Attestato livello medio in francese**

Associazione AFS onlus Intercultura,

Buona comprensione e produzione della lingua

**COMPETENZE PERSONALI**

Lingua madre italiano

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
francese	A2	A2	A2	A2	A2
Spagnolo	A2	A2	A2	A2	A2
inglese	B2	B2	B2	B2	B2

Livelli: A1/A2: Livello base - B1/B2: Livello intermedio - C1/C2: Livello avanzato

[Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue](http://www.europa.europa.eu/education/languages/docs/quadro_comune_europeo_di_riferimento_delle_lingue.pdf)

**Competenze comunicative**

Capacità di ascolto, mediazione, collaborazione e sintonizzazione con l'altro apprese grazie alla partecipazione a molteplici contesti di gruppo (teatrali, arteterapeutici, di formazione e lavoro)

Ottime capacità di comunicazione, problem solving e interazione con la diversità. Capacità di relazione e contatto con culture differenti maturata nelle varie esperienze di viaggio e nei periodi vissuti all'estero.

**Competenze organizzative e gestionali**

Capacità di tener conto e mediare tra vari bisogni all'interno di un gruppo; Capacità di organizzare in un gruppo il carico di lavoro in vista di un obiettivo comune oppure molteplici ordinati in una gerarchia d'importanza, maturata prima nell'attività di produzione e promozione di rappresentazioni teatrali ed in seguito affinata con il lavoro di operatore sia in casa famiglia che in comunità.

**Competenze informatiche**

Buona conoscenza degli applicativi Microsoft Office™ (Word™, Excel™, Power Point™)  
Buona conoscenza di riproduttori audio video (Window Media Player™, VLC™, Winamp™, itunes™, etc)  
Buona conoscenza dei sistemi operativi Windows XP™ e MAC Osx™

**Altre competenze**

Pratica di arti marziali esterne Kung Fu- 4 anno grado Toe dai II) ed interne Tai chi chuan- 1 anno, presso Associazione Tao Chi, via Casilina 285. Formazione in corso per Istruttore di Autodifesa presso Confederazione Street Graple System, via Maculani 16, 00185 Roma Recitazione acquisita attraverso laboratori e seminari.  
Musica, chitarra nel tempo libero

**Patente di guida****ULTERIORI INFORMAZIONI**

---

Vi autorizzo al trattamento dei dati personali ai sensi del decreto legislativo 196/2003  
Data ..... Firma .....