

FORMATO EUROPEO PER IL CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

| | |
|-----------------|--|
| Nome | Valentina Scherma |
| Domicilio | Via Teramo 24, 20142 Milano |
| Residenza | Via San Lorenzo, 56 90146 Palermo |
| Telefono | 3393223613 |
| E-mail | valentina.scherma@libero.it |
| P. Iva | 06030270828 |
| | www.psicologoamico.it |
| | face book.com/studiodipsicoterapiadellafamiglia |
| Nazionalità | Italiana |
| Data di nascita | 07/06/1982 a Palermo |

ESPERIENZE LAVORATIVE

- | | |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none">• Date (da – a) | <u>2011 ad oggi</u> |
| <ul style="list-style-type: none">• Nome e indirizzo del datore di lavoro | <i>Grandi Scuole</i> |
| <ul style="list-style-type: none">• Tipo di azienda o settore | <i>Tutor</i> |
| <ul style="list-style-type: none">• Tipo di impiego | <i>Insegnamento personalizzato</i> |
| | Insegnate di Psicopedagogia, Scienze Sociali ed Economia domestica |
| <ul style="list-style-type: none">• Date (da – a) | <u>2011</u> |
| <ul style="list-style-type: none">• Nome e indirizzo del datore di lavoro | <i>Enterprise Italia</i> |
| <ul style="list-style-type: none">• Tipo di azienda o settore | <i>Centro di formazione, consulenza e selezione</i> |
| <ul style="list-style-type: none">• Tipo di impiego | <i>Tutor</i> |
| <ul style="list-style-type: none">• Principali mansioni e responsabilità | Affiancamento al docente per corso di formazione |
| <ul style="list-style-type: none">• Date (da – a) | <u>2011 ad oggi</u> |
| <ul style="list-style-type: none">• Nome e indirizzo del datore di lavoro | <i>Centro Panta rei s.r.l.</i> |
| <ul style="list-style-type: none">• Tipo di azienda o settore | <i>Centro di formazione e terapia</i> |
| <ul style="list-style-type: none">• Tipo di impiego | <i>Psicoterapeuta</i> |

- Principali mansioni e responsabilità
 - Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
 - Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
 - Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
 - Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
 - Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
 - Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
 - Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
 - Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Terapeuta sistemico - relazionale in terapie individuali, di coppia e familiari*
- 2011 ad oggi
Studenti e docenti
Centro preparazione esami universitari e recupero materie
Collaboratore
Insegnante e preparatrice tesi universitarie
- 2011
Residenziale nazionale (Torino)
Centro Torinese di Terapia della famiglia
Psicologo/ Relatrice presso il convegno
Presentazione di un lavoro sulle famiglie omogenitoriali.
- 2010 ad oggi
Centro Siciliano di Terapia della Famiglia
Centro di formazione e terapia
Psicologo
Progetto "Vivere e crescere nell'adozione" che prevede la conduzione di gruppi con genitori che hanno adottato per un sostegno nel primo anno di adozione.
- 2010 ad oggi
Studio privato
Psicologia giuridica
Psicologo e Psicoterapeuta sistemico-relazionale
Collaborazione per CTP e perizie in ambito peritale.
- 2009 ad oggi
Studio privato
Psicologia
Psicologo e Psicoterapeuta sistemico-relazionale
Attività clinica individuale, di coppia e familiare.
- 2009 ad oggi
Sito internet "psicologoamico.it"
Sito di informazione e consulenza psicologica
Psicologo e psicoterapeuta sistemico-relazionale
Sito internet di informazione psicologica e di consulenza. Si offrono consulenze gratuite via chat, tramite messaggi di testo visualizzati sullo schermo in sequenza e in tempo reale, all'interno di una finestra privata visibile soltanto dall'utente e dall'esperto
- 2011 ad oggi
Comunità alloggio Nonno Nando
Casa famiglia per anziani

| | |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità | <p>Psicologo</p> <p>Valutazione del deterioramento cognitivo negli anziani, alcuni con disabilità, tramite la somministrazione del MMSE, del GDS e di colloqui individuali.</p> <p>Gruppi terapeutici per riabilitazione cognitiva tramite specifici esercizi e attività musicali.</p> <p>Colloqui con le famiglie e intervento attraverso l'attivazione della rete sociale degli anziani.</p> |
| <ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità | <p><u>2009-2011</u></p> <p>Casa di riposo "Fina"</p> <p>Casa famiglia per anziani</p> <p>Psicologo</p> <p>Valutazione del deterioramento cognitivo negli anziani, alcuni con disabilità, tramite la somministrazione del MMSE, del GDS e di colloqui individuali.</p> <p>Gruppi terapeutici per riabilitazione cognitiva tramite specifici esercizi e attività musicali.</p> <p>Colloqui con le famiglie e intervento attraverso l'attivazione della rete sociale degli anziani.</p> |
| <ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità | <p><u>2009 ad oggi</u></p> <p>Casa del Sorriso</p> <p><i>Casa famiglia per anziani</i></p> <p>Psicologo</p> <p>Valutazione del deterioramento cognitivo negli anziani, alcuni con disabilità, tramite la somministrazione del MMSE, del GDS e di colloqui individuali.</p> <p>Gruppi terapeutici per riabilitazione cognitiva tramite specifici esercizi e attività musicali.</p> <p>Colloqui con le famiglie e intervento attraverso l'attivazione della rete sociale degli anziani.</p> |
| <ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità | <p><u>2010</u></p> <p><i>Residenziale nazionale (Genova)</i></p> <p><i>Centro Genovese di Terapia della famiglia</i></p> <p><i>Psicologo/ Relatrice presso il convegno</i></p> <p>Rappresentazione teatrale di una seduta di terapia con l'obiettivo di far emergere le varie conversazioni interne dei terapeuti e dei pazienti ed i vari scenari che si attivano all' interno della seduta, partendo dal presupposto che nell' incontro tra terapeuta e paziente si realizza un dialogo tra molteplicità di Sé, tra attori consapevoli e inconsci, che agiscono dentro e attorno a noi, come figura su uno sfondo di relazioni cui prendiamo parte "qui e ora" come "là e altrove".</p> |
| <ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità | <p><u>2009-2011</u></p> <p>Privato</p> <p><i>Preparazione esami universitari</i></p> <p>Docente di psicologia</p> <p>Insegnante di varie materie psicologiche (psicologia generale, psicologia sociale, teoria e tecnica dei test, teoria e tecnica dei test di personalità, psicologia dello sviluppo, teorie e tecniche della dinamica di gruppo, psicologia clinica, psicologia fisiologica, psicologia dinamica).</p> |
| <ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità | <p>2009</p> <p>ASP 6</p> <p><i>Azienda Sanitaria Palermitana n. 6</i></p> <p>Tirocinio /Psicologo/Psicoterapeuta</p> <p>Conduzione di attività clinica: terapie individuali, di coppia e familiari.</p> |

- Date (da – a) 2009-2010
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro ASP 6
 - Tipo di azienda o settore *Osservatorio per le dipendenze patologiche*
 - Tipo di impiego *Tirocinio /Psicologo/Psicoterapeuta*
 - Principali mansioni e responsabilità *Conduzione di attività clinica: terapie individuali, di coppia e familiari.*
-
- Date (da – a) 2009-2010
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro ASP 6
 - Tipo di azienda o settore *Azienda Sanitaria Palermitana n. 6*
 - Tipo di impiego *Psicologo*
 - Principali mansioni e responsabilità *Collaborazione al "Progetto Integrazione" e al "Progetto friends" sulla prevenzione delle dipendenze da droghe e alcool e sulla prevenzione dei comportamenti a rischio degli adolescenti presso scuole medie e superiori di Palermo. Il progetto prevedeva degli interventi diretti con gruppi di studenti, il cui obiettivo principe era quello di stimolare l'attività riflessiva dei ragazzi rispetto all'uso di sostanze e all'influenza del gruppo dei pari nella messa in atto di comportamenti a rischio.*
-
- Date (da – a) 2009
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro *Residenziale Nazionale (Bellaria)*
 - Tipo di azienda o settore *Centro Milanese di Terapia della famiglia*
 - Tipo di impiego *Psicologo/ Relatrice presso il convegno*
 - Principali mansioni e responsabilità *L'albero del Milan Approach: le radici, il tronco, i rami. Presentazione del lavoro "L'innesto, un processo di reciproca adozione". Il lavoro si è basato sulla premessa che l'adozione sia un comportamento con una doppia valenza: *mantenere l'omeostasi* (la vita della coppia e della famiglia, portare avanti il mito della famiglia perfetta), ed *attivare un potente cambiamento* (rispondere al mandato generativo che la coppia si porta dietro). Il contributo ha proposto di analizzare qual è il contesto relazionale in cui nasce il desiderio di adozione, quali sono gli esiti dell'incontro tra i miti familiari ed i miti sull'adozione, quali sono gli effetti all'interno del sistema familiare allargato, quale messaggio, con l'adozione, si vuole trasmettere alle rispettive famiglie d'origine, come si inserisce l'"estraneo" nel sistema familiare già formato, quali pattern relazionali sono facilitanti e quali no, quali dinamiche si attivano in momenti di crisi, quali sono le differenze con un nucleo familiare naturale. La metodologia utilizzata è stata quella di una videointervista ad una coppia adottiva, con l'ausilio del genogramma, al fine di far emergere nessi e ridondanze che inducano alla riflessione e facciano sorgere considerazioni nuove.*
-
- Date (da – a) 2008-2010
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro *Privato*
 - Tipo di azienda o settore *Recupero pomeridiano*
 - Tipo di impiego *Docente di recupero con bambini di scuola elementare, media e superiore*
 - Principali mansioni e responsabilità *Insegnante*
-
- Date (da – a) 2008/2009
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro *Clinica Stagno*
 - Tipo di azienda o settore *Comunità terapeutica assistita*

- Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- Tirocinio / Psicologo
- Colloqui di sostegno psicologico con i degenti e le famiglie, finalizzati al miglioramento della qualità di vita dei pazienti e della qualità delle relazioni con i familiari.
Elaborazione del genogramma, somministrazione del Disegno Simbolico dello Spazio di vita Familiare e del Quality of Life ai pazienti e alle famiglie della CTA. Elaborazione dei risultati.
- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- 2008
Residenziale Nazionale (lesolo)
- Centro Milanese di Terapia della famiglia*
Psicologo/ Relatrice presso il convegno
- Mondi presenti e mondi futuri. Il percorso e le applicazioni del modello sistemico, dai contesti di oggi a quelli di domani.
Presentazione del lavoro "Nero su bianco" sulla condizione degli immigrati in Sicilia, sull'integrazione sociale attraverso un'intervista semistrutturata ad una famiglia residente a Caltanissetta (elaborato video).
- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- 2007/2009
CEPU
- Preparazione esami universitari*
Preparazione per esami universitari e tesi di laurea
Insegnante
- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- 2006
4u servizi
- Wind infostrada*
Operatrice call-center
Vendita promozioni
- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- Dal 15 marzo 2006 al 15 marzo 2007
Università degli studi di Palermo
- Tirocinante*
Tirocinante
- Approfondimento della valutazione e diagnosi psicologica: Rorschach con metodo exner, test grafici, test di intelligenza, BFQ-C, MMPI-2
- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- Dal 15 Marzo 2006 al 15 Settembre 2006
Università degli studi di Palermo
- Tirocinante*
- Analisi grafico, formale e contenutistica del Disegno della Giornata Preferita, Disegno della Figura Umana, Disegno Cinetico della Famiglia di bambini abusati, maltrattati e trascurati di una casa famiglia palermitana. Elaborazione dei dati.
Valutazione psicologica
- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Aprile – Maggio 2006*
Università degli studi di Palermo
- Tirocinante*
- Somministrazione DFU, FKD e KFD a bambini di classe sociale media e di buona costituzione familiare come gruppo di controllo rispetto ai bambini trascurati.

• Principali mansioni e responsabilità

Valutazione psicologica

• Date (da – a)

2003/2007

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

Agenzie di organizzazione eventi (Cocciola viaggi, Medicina Viva, Partis di Milano, Sfera comunicazioni, FBAI promotion, Moda e Immagine, New Field S.r.l., Gruppoprimitempo, Full congressi, Q events di Alessandra Quartararo, DB Pubbliche relazioni, Soluzione Eventi)

• Tipo di azienda o settore

Agenzie di organizzazione eventi

• Tipo di impiego

Hostess e promoter

• Principali mansioni e responsabilità

Segreteria, servizio in sala, servizio di accoglienza e promozione

• Date (da – a)

2000/2002

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

T.E.A.M. picc. Soc. coop.

• Tipo di azienda o settore

Radiotecnica

• Tipo di impiego

Segretaria di azienda

• Principali mansioni e responsabilità

Segretaria

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

• Date (da – a)

2008-2011

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Scuola di specializzazione in psicoterapia sistemico-relazionale (Milan Approach), presso il Centro Siciliano di Terapia della Famiglia.

• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Psicoterapia e tecniche terapeutiche

• Qualifica conseguita

Psicoterapeuta sistemico - relazionale

• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

60/60 con lode

• Date (da – a)

Maggio/Ottobre 2007

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Prima sessione per l'abilitazione alla professione

• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Abilitazione alla professione di psicologo presso l'Università degli studi di Palermo.

• Qualifica conseguita

Psicologo

• Date (da – a)

2006

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Laurea Vecchio Ordinamento in Psicologia

• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

La professione di psicologo comprende l'uso degli strumenti conoscitivi e di intervento per la prevenzione, la diagnosi, le attività di abilitazione-riabilitazione e di sostegno in ambito psicologico rivolte alla persona, al gruppo, agli organismi sociali e alle comunità.

• Qualifica conseguita

Comprende altresì le attività di sperimentazione, ricerca e didattica in tale ambito.

• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

Dottore in psicologia

110/110 e lode

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

MADRELINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUA

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

INGLESE

Buono
BUONO
BUONO

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

Ottime capacità relazionali ed ottima predisposizione nel lavoro di gruppo

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

Ottime capacità di organizzazione e di amministrazione di persone o progetti, acquisite durante le precedenti esperienze lavorative.

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

Ottime capacità di utilizzo dei Personal Computer .
(Pinnacle Studio 10.5, Acrobat Reader 5.0, Photo Shop, MG Photo Suite, Microsoft Picture Publisher ecc...); programmi per l'Accesso ad Internet e Outlook Express per la posta elettronica.

Conoscenza della tecnologia Apple

CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE

Musica, scrittura, disegno ecc.

ho studiato danza classica e moderna presso la scuola "Filder balletto" di Filippo Scuderi a Palermo per dodici anni. Ho frequentato diversi corsi in barca a vela e nella stagione 2001/2002 ho preso parte di un equipaggio femminile. Ho frequentato un anno di corso di latino-americano.

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

Competenze non precedentemente indicate.

PATENTE O PATENTI

B

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 196/93 del 2003

Città, data

Firma